BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara persepsi beban kerja dengan stres kerja pada perawat di rumah sakit X ($r_{xy} : 0,413$ $p = 0,000$). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi beban kerja yang dimiliki oleh perawat di rumah sakit X, maka stress kerja yang dialami perawat cenderung tinggi. Sebaliknya, semakin rendah beban kerja yang dimiliki perawat, maka stress kerja yang dialami perawat cenderung rendah. Beban kerja memiliki kontribusi 17% terhadap stress kerja yang dialami perawat dan sisanya 83% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain ($R^2 = 0,171$). Persepsi Beban kerja perawat yang berlebihan akan sangat berpengaruh terhadap produktifitas tenaga kesehatan dan tentu saja berpengaruh terhadap produktifitas perawat contohnya dalam bekerja lembur untuk menyelesaikan tugas-tugas di rumah sakit. Perawat merasakan bahwa jumlah personil yang ada tidak sebanding dengan jumlah pekerjaan yang harus diselesaikan. Kondisi ini dapat memicu munculnya stress kerja.

Adapun hasil kategorisasi perawat di rumah sakit X yang memiliki stress kerja pada stress kerja kategori sedang dengan jumlah 39 perawat (55,7%). Sisanya, 30 perawat (42,8%) dalam kategori tinggi dan 1 orang perawat (1,5%) dengan kategori rendah. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas subjek dalam penelitian ini memiliki tingkat stress kerja dengan kategori sedang. Sedangkan hasil kategorisasi beban kerja terdapat 35 perawat (50%) yang memiliki persepsi

beban kerja pada kategori sedang, 34 perawat (48,5%) pada kategori tinggi dan 1 orang perawat (1,5%) yang berada pada kategori rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Rumah Sakit X

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber atau acuan dalam memberikan atau menentukan beban kerja yang diberikan kepada perawat untuk menghindari munculnya stress kerja yang berlebihan. Hal ini mengingat stress kerja dapat mempengaruhi produktivitas dan performa kerja yang dilakukan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian, sebaiknya penelitian selanjutnya untuk dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi stres kerja, dikarenakan dalam penelitian ini beban kerja memiliki kontribusi 17% terhadap stres kerja yang dialami perawat dan sisanya 83% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain