

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatseir. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, P. (2014). Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7( 2 ), 114-121
- Auliya, P. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Universitas Andalas*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/571>. Diunduh Tanggal 19 Oktober 2019.
- Azwar, S. (2010) *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Crider, Andrew B. (1983). *Psychologi Scott*: Foresman & Company.
- Effendi, D. (2018). Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Orang Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Yogyakarta. *Jurnal Universitas Mercubuana Yogyakarta*. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/4257/1/abstrak.pdf>. Diunduh Tanggal 19 Oktober 2019
- Hadi, S. (2000). *Statistic*. Jilid II. Yogyakarta: Fakultas psikologi Universitas Gajah Mada.
- Hurai, R. 2011. Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif terhadap Penurunan Tingkat Stress & Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di PERSADIA Unit RSUD Dr. Soetomo Surabaya. (Tesis tidak diterbitkan). Surabaya: Ubaya.
- Ilyas, E.I., (2007). *Manfaat Latihan Jasmani bagi Penyandang Diabetes*. Dalam: Soegondo, S., dkk. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Jakarta: FKUI.
- Irfan, M. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada penderita Diabetes Mellitus (DM) Di Puskesmas Peterongan Kabupaten Jombang. 1 (2). *Jurnal Ilmiah Kerawatan Stikes Jombang*.

<http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/38>. Diunduh Tanggal 9 Oktober 2019.

- Iswanto. (2004). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta. (*Skripsi* dipublikasikan)
- Izzati & Nirmala. (2015). Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad Bukit Tinggi. *Bukit Tinggi.2, (2)*. *Jurnal Keperawatan Stikes Syarsi BukitTinggi*. <http://ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/50>. Diunduh Tanggal 10 Oktober 2019.
- Kuswandi, dkk. (2008). Pengaruh Relaksasi terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Sebuah RS di Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Indonesia*,12, (2), 108-114.
- Leslie, 1991. *Buku Pintar Kesehatan Diabetes*. Jakarta : Arcan
- Lewis, dkk. 2004. Diabetes Mellitus: *Medical Journal of Indonesia*. <http://academiaedu.com>. Diakses 27 Maret 2019.
- Muflihatin, S. (2013). Hubungan Tingkat Stress dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Abdul Wahab Syahrani Samarinda. *Skripsi STIKES Bhakti Husada Mulia*.
- Musradinur. (2016). Stres Dan cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*. 2, (2), 193-1950.
- Notoatmodjo, S. (2003) . *Pendidikan Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005) *Promosi Kesehatan teori Dan aplikasinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S. (2010). Hubungan antara Tingkat Stress terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurrokhmah, L. (2014). Efektifitas Pelatihan Relaksasi untuk Menurunkan Stres Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Skripsi Universitas*

*Muhammadiyah Surakarta.* <http://eprints.ums.ac.id/39015/>.  
Diunduh Tanggal 1 Oktober 2019.

- PB. PERKENI.(2015).*Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus di Indonesia*.
- Pestonjee, D.N. (1992). *Stres and coping*.London: Sage Publications.
- Prawitasari, J. (2012). *Psikologi Terapan : Melintas Batas Disiplin Ilmu*. Jakarta: Erlangga.
- Potter & Perry. (2006) . *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Sasen. (2001). Relaksasi Sebagai Upaya Mengurangi Kecemasan Menghadapi Studi Mahasiswa Akper Depkes Magelang. *Tesis*. Program Pasca Sarjana UGM. Yogyakarta.
- Selye, H. (1980). *Selye's Guide to Stress Research*, New York: Van Nostrand Rainhold.
- Smeltzer & Bare. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. (terj). Edisi 8 volume 2 alih bahasa H.Y Kuncura, Andry Hartono, Monica Ester, Yasmin Asih. Jakarta : EGC
- Soegondo, S. Dkk. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Edisi kedua, cetatak ke-7. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. (2011). *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu*. (2th ed). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Souba & Wilmore. (1996). *Perencanaan menu untuk penderita diabetes melitus*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Subekti I., 2009. Apa itu Diabetes : *Patofisiologi, Gejala dan Tanda*. Dalam: Soegondo, S., dkk. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardji K. (2011). *Bagaimanakah Perencanaan Makan pada Penyandang Diabetes?*. Dalam: Soegondo, S., dkk. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Jakarta: FKUI.
- Suyono, dkk. (2002). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : balai Penerbit FKUI.

- Suyono., (2009). *Patofisiologi Diabetes Melitus*. Dalam: Soegondo, S., dkk. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu, Jakarta: FKUI.
- Tandra, Hans. 2014. *Strategi Mengalahkan Komplikasi Diabetes Dari Kepala Sampai Kaki*. Jakarta : PT Gramedia.
- Tarwoto. (2012) Latihan Slow Deep Breathing Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JurnalHealth Quality*. 3, (2), 69-140. [https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/file/dokumen/8457Latihan\\_Slow\\_Deep\\_Breathing\\_dan\\_Kadar\\_Gula\\_Darah\\_Penderita\\_Diabetes\\_Melitus\\_Tipe\\_2.pdf](https://www.poltekkesjakarta1.ac.id/file/dokumen/8457Latihan_Slow_Deep_Breathing_dan_Kadar_Gula_Darah_Penderita_Diabetes_Melitus_Tipe_2.pdf). Diakses 27 Maret 2019.
- Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology*, Singapore: Mc. Graw Hill Book Company.
- Utami, S. (2011). Metode Relaksasi untuk Menurunkan Stress dan Keluhan Tukak Lambung pada Penderita Tukak Lambung Kronis. *Jurnal Psikologi*. 38, (2). <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7649>. Diakses 27 Maret 2019.
- Waspadji., (2005). *Diabetes Melitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional*. Dalam: Soegondo, S., dkk. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu, Jakarta: FKUI.
- Waspadji, S., Soebekti, I., Yunir, E.M., & Sukardji, K. (2012), *Petunjuk praktis bagi penyandang diabetes tipe 2*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Waspadji, dkk. 2013. Ende Diabetes Study: diabetes and its characteristics in rural area of East Nusa Tenggara. *Medical Journal of Indonesia*, 22 (1).
- WHO Global Report 2016. <https://www.who.int/diabetes/global-report/en>. Diakses pada 15 Februari 2020.
- Qurratuaeni. (2009). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Terkendalinya Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati. *Skripsi Uin Jakarta*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/597/1/92496-QURRATUAENI-FKIK.pdf>. Di akses 24 September 2019.
- Yap, dkk. (2015). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Kapiler Dengan Kadar Glukosa Darah Vena Menggunakan Glukometer Pada Penderita Diabetes Melitus. *Skripsi Universitas Maranatha Bandung*. [https://repository.maranatha.edu/12265/10/1010143\\_Journal.pdf](https://repository.maranatha.edu/12265/10/1010143_Journal.pdf). Di akses pada 24 Oktober 2019.