

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemampuan manajemen diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Variabel independen yang digunakan dalam penelitian ini adalah manajemen diri, sedangkan variabel dependen pada penelitian ini adalah perilaku konsumtif. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kemampuan manajemen diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Subjek yang didapatkan sebanyak 102 mahasiswa. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *product moment*. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan *software* komputer SPSS IBM 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa diperoleh  $r = -0,320$  ( $p=0,001$ ) berarti ada hubungan negatif antara manajemen diri dengan perilaku konsumtif. Semakin tinggi kemampuan manajemen diri maka akan semakin rendah perilaku konsumtif, sebaliknya semakin rendah manajemen diri maka akan semakin tinggi perilaku konsumtifnya, sehingga hipotesis diterima. Nilai R Square pada penelitian ini adalah sebesar 0,1024. Hal ini menunjukkan bahwa manajemen diri mempunyai sumbangan efektif dalam penurunan perilaku konsumtif sebesar 10,24%, sedangkan 89,76% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk dalam penelitian ini.

**Kata Kunci : Manajemen diri, Perilaku Konsumtif**

## ABSTRACT

This research aims to indicate the correlation between self-management ability and students' consumptive behavior. The independent variables used in this study were self-management, while the dependent variables on this study were consumptive behavior. The hypothesis was negative correlation between self-management ability and students' consumptive behavior. The methods used in this research are quantitative research methods. Subjects obtained as much as 102 students. It used quantitative descriptive method and the hypothesis examined by product moment. Data processing is done by using computer software SPSS IBM 22. The result showed that the score of  $r = -0.320$  ( $p = 0.001$ ) it means that there were negative correlation between self-management ability and students' consumptive behavior. The higher level of self-management ability, the lower consumptive behavior, The lower the self management then the higher the consumptive behavior, therefore, the hypothesis was approved. The value of R Square in this study was 0.1024. This suggests that self-management has an effective contribution in decreasing consumptive behaviour by 10.24%, while 89.76% is influenced by other variables not included in the study.

**Key words: Self-Management, Consumptive Behavior**