

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok pada siswa SMA “X”. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok pada siswa SMA “X”. Subjek pada penelitian ini adalah siswa SMA “X” dengan jumlah 67 orang. Teknik pengambilan subjek dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Kepercayaan Diri dan Skala Perilaku Merokok. Hasil ini menunjukkan bahwa ada korelasi antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok dengan $r = -0,408$ dan $p = 0,01$ ($p < 0,01$), dengan demikian ada korelasi yang negatif antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok, sehingga hipotesis yang diajukan teruji. Selanjutnya untuk koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar $= 0,166$ yang menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri memiliki kontribusi terhadap perilaku merokok sebesar 16.6% dan sisanya sebesar 83,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : kepercayaan diri, perilaku merokok, siswa SMA “X”

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and smoking behavior in "X" high school students. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-confidence and smoking behavior in "X" high school students. The subjects in this study were 93 "X" high school students. The subject taking technique in this study was purposive sampling with data collected using the Confidence Scale and Smoking Behavior Scale. These results indicate that there is a correlation between self-confidence and smoking behavior with $r = 0,408$ and $p = 0.01$ ($p < 0.01$), thus there is a negative correlation between self-confidence and smoking behavior, so the proposed hypothesis is tested. Furthermore, for the coefficient of determination (R^2) obtained at 0.166 which shows that the variable of confidence has a contribution to smoking behavior by 16,6% and the remaining 83.4% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *Self-confidence, Smoking behaviour, "X" high school students.*