

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita di sanggar senam Bellina. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita dewasa awal. Subjek penelitian ini adalah wanita berusia 18-40 tahun dan merupakan anggota sanggar senam Bellina dengan keseluruhan subjek 77. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Perilaku Diet Tidak Sehat dan Skala *Body Dissatisfaction*. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis *Pearson Correlation*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh koefisien korelasi  $r_{xy} = 0.924$  dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0,050$ ). Nilai koefisien determinasi (*R squared*) sebesar 0.855 yang berarti variabel *body dissatisfaction* memberikan kontribusi sebesar 85.5% terhadap variabel perilaku diet tidak sehat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif antara *body dissatisfaction* dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita di sanggar senam Bellina.

**Kata Kunci:** Perilaku Diet Tidak Sehat, *Body Dissatisfaction*, Wanita Dewasa Awal

### ***Abstract***

*This study was aimed to determine the relationship between body dissatisfaction and unhealthy diet in early adult woman. The hypothesis which is given any positive relation between body dissatisfaction and unhealthy diet in early adult woman. The subjects of this study were the member of Bellina gymnastics studio who had characteristics of early adult woman 18-40 years old with the whole subjects is 77 persons. Unhealthy diet scale and body dissatisfaction scale were used as the data collection method. Pearson correlation analysis was used as the data analysis data method. Based on the results of the study, the  $r_{xy}$  correlation coefficient was - 0.924 with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0,050$ ). The results of this research there was a positive relationship between body dissatisfaction and unhealthy diet on the early adult woman who is a member of Bellina gymnastics studio.*

***Key Word: Unhealthy Diet, Body Dissatisfaction, early adult woman***