

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self esteem*) dengan kecemasan sosial pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara harga diri (*self esteem*) dengan kecemasan sosial pada remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah 132 remaja yang bersekolah di Madrasah Aliyah Assalafiyah Yogyakarta. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala harga diri (*self esteem*) dan skala kecemasan sosial. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $r_{xy} = - 213$  dan  $p = 0,07$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara harga diri (*self esteem*) dengan kecemasan sosial. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,045 sehingga dapat dikatakan bahwa variabel harga diri (*self esteem*) memiliki kontribusi 4,5 % terhadap kecemasan sosial pada remaja dan sisanya 95,5% dipengaruhi oleh faktor lain seperti faktor *strangers* (orang asing), genetik, evaluasi diri negatif, pengalaman masa lalu, dan kemampuan sosial yang kurang.

**Kata Kunci : Harga diri (*self esteem*), remaja, kecemasan sosial.**

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self-esteem (self esteem) with social anxiety in adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-esteem (self esteem) with social anxiety in adolescents. The subjects in this study were 132 adolescents who went to Madrasah Aliyah Assalafiyah Yogyakarta. The method of data collection is done by using a scale of self-esteem (self-esteem) and social anxiety scale. The data analysis technique used is the product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient (r) of  $r_{xy} = -0.213$  and  $p = 0.07$ . These results indicate that there is a negative relationship between self-esteem (self esteem) with social anxiety. Acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.045 so that it can be said that the variable self-esteem (self esteem) contributed 4.5% to social anxiety in adolescents and the remaining 95.5% was influenced by other factors such as strangers (people foreign), genetic, negative self-evaluation, past experience, and lack of social skills.*

**Keywords:** *Self-esteem, adolescents, social anxiety.*