

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah didapat, peneliti mengambil kesimpulan bahwa kepuasan perkawinan pada istri yang menjalani hubungan jarak jauh dirasa berbeda-beda. Pada partisipan Ika tidak merasa puas dengan perkawinannya, partisipan Diandan partisipan Tini merasa cukup puas. Secara keseluruhan, ketiga partisipan memiliki latar belakang keputusan untuk melakukan hubungan jarak jauh yang sama, yaitu karena perekonomian keluarga dan meningkatkan taraf hidup yang lebih baik, sehingga mengharuskan suami bekerja jauh dari tempat tinggal keluarga.

Ketiga partisipan mengalami beberapa masalah sepeninggal suami yang berada jauh dari keluarga. Masalah-masalah tersebut antara lain, mengatasi perasaan sedih ketika tidak bersama dengan *partner special*, yaitu suami sehingga tidak mendapatkan afeksi atau perasaan reaksi emosional dari suami. Menjalankan peran dan tanggung jawab seorang istri dan juga ibu bersamaan dengan peran sebagai seorang ayah. Peran tersebut yaitu tanggung jawab dalam mengurus keperluan pribadi, keperluan rumah tangga, dan juga tanggung jawab dalam mengasuh anak. Masalah tekanan sosial juga turut dirasakan dalam kehidupan partisipan sebagai seorang istri. Mendapatkan stigma negatif terkait komitmen suami

di kota yang berbeda dan kurangnya dukungan sosial berupa pemahaman keputusan partisipan dan pasangan menjalani hubungan jarak jauh.

Dari ketiga masalah yang diungkapkan oleh sebagian besar partisipan, mereka memiliki cara untuk menangani masalah yang dialami. Keberadaan keluarga dan teman, menjadi salah satu cara untuk membantu ketiga partisipan untuk menangani masalahnya. Menghabiskan kegiatan di waktu luang, juga dirasa ampuh bagi partisipan Tini untuk melepas penat. Kedekatan dengan agama dan Tuhan menghantar kehidupan ketiga partisipan menjadi lebih baik. Ketiganya mampu lebih bisa menerima dengan positif keputusan suami yang bekerja jauh dari keluarga.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, di atas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi partisipan

Diharapkan bagi para partisipan, untuk lebih meningkatkan komunikasi dan terbuka dalam menceritakan masalah yang dihadapi kepada suami, keluarga dan teman-temannya serta meluangkan waktu untuk partisipan sendiri.

2. Bagi keluarga

Hasil penelitian menunjukkan bahwa para partisipan merasakan dampak yang negatif dari perkawinan hubungan jarak jauh. Oleh sebab itu, bagi pihak keluarga diharapkan mampu memahami apa

yang sedang dirasakan dan dialami oleh para partisipan yang menjalankan tugasnya seorang diri. Selain itu, para keluarga lebih terbuka terhadap para istri agar mereka dapat lebih nyaman untuk sekedar berbagi pengalaman dan meminta bantuan.

3. Bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya, yang hendak melakukan penelitian serupa diharapkan untuk mengamati kegiatan partisipan (observasi langsung) sehingga, memperoleh data secara detail dan membangun rapport yang lebih baik lagi. Minimnya dukungan sosial yang dirasakan oleh para istri, pada penelitian ini perlu adanya penelitian lebih lanjut. Dukungan sosial ini akan membantu para istri untuk bisa bangkit dan merasakan kepuasan perkawinan yang baik meski sedang menjalani hubungan jarak jauh.