

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pola asuh pada pengguna alkohol di kalangan remaja, dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

##### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian menunjukkan bahwa dari 30 remaja pengguna alkohol, 17 (56,7%) subjek memiliki jenis pola asuh otoriter, 7 (23,3%) subjek memiliki pola asuh indulgent, 3 (10%) subjek memiliki pola asuh negligient dan 3 (10%) subjek memiliki pola asuh demokratis . Pola asuh yang paling dominan terdapat pada pengguna alkohol dikalangan remaja adalah pola asuh otoriter, diikuti pola asuh permisif (Indulgent & Negligent) dan pola asuh demokrasi merupakan pola asuh yang memiliki jumlah pengguna alkohol terkecil.

##### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan

##### **1. Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian mengenai pola asuh diharapkan bisa dilaksanakan pada subjek selain pengguna alkohol, karena skala dari pola asuh yang digunakan peneliti bersifat umum, sehingga dapat digunakan untuk penelitian lain. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode analisis data selain deskriptif yang digunakan oleh peneliti,

disarankan peneliti selanjutnya menggunakan penelitian yang bersifat hipotesis.

## **2. Bagi orang tua**

Bagi orang tua sebaiknya memperhatikan interaksi berupa perhatian dan kontrol pada anak sejak dini, karena dipercaya dapat mempengaruhi perilaku anak. Orang tua yang memiliki pola asuh otoriter disarankan menyeimbangkan perhatian dengan kontrolnya, lebih fleksibel dalam menerapkan peraturan dengan anak, dan juga menerapkan peraturan berdasarkan hasil dari komunikasi dengan anak, lebih meningkatkan komunikasi dengan anak dan memberikan kesempatan pada anak untuk mengungkapkan pendapatnya. Orang tua dengan pola asuh permisif indulgent disarankan untuk memberikan kontrol yang seimbang agar anak dapat tumbuh mandiri. Orang tua dengan pola asuh permisif negligient disarankan untuk memonitoring anak agar anak merasa diberikan perhatian. Manfaatkanlah interaksi dengan anak agar anak dapat tumbuh Sesuai dengan perilaku & sifat yang orang tua tanamkan.