

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap lingkungan kerja fisik dengan burnout karyawan PT Timur Raya Lestari. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara persepsi lingkungan kerja fisik dengan burnout. Subjek penelitian adalah karyawan tetap bagian produksi yang telah bekerja minimal satu tahun. Pengambilan subjek menggunakan sampling purposive dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Burnout dan Skala Persepsi Lingkungan Kerja Fisik. Data dianalisis menggunakan korelasi product moment dengan program SPSS v.23. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar -0.792 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$), sehingga hipotesis dapat diterima. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.627, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel persepsi lingkungan kerja fisik memberikan sumbangan efektif sebesar 62.7% terhadap variabel burnout dan sisanya 37.3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor karakteristik individu, keterlibatan emosional dengan penerimaan pelayanan, beban kerja berlebihan, kurangnya kontrol kerja, penghargaan atas pekerjaan, kerusakan dalam komunitas, diperlakukan secara adil, dan nilai-nilai konflik.

Kata kunci : persepsi terhadap lingkungan kerja fisik, burnout

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between perception of the physical work environment with the burnout of PT Timur Raya Lestari employees. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between the perception of the physical work environment with burnout. Research subjects are permanent employees of the production section who have worked for at least one year. Taking the subject using purposive sampling with data collected using the Burnout Scale and Physical Work Environment Perception Scale. Data were analyzed using product moment correlation with SPSS v.23. Based on the results of the analysis, a correlation value of -0,792 was obtained with $p = 0,000$ ($p < 0.005$), so the hypothesis could be accepted. Acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination (R^2) of 0.627, it shows that the perception of physical work environment variables contributed effectively by 62.7% to the burnout variable and the remaining 37.3% was influenced by other factors not examined in this study such as factors individual characteristics, emotional involvement with service acceptance, excessive workload, lack of work control, respect for work, damage in the community, treated fairly, and conflicting values.

Keywords: *perception of the physical work environment, burnout*

