

## **ABSTRAK**

Belajar adalah tugas yang pertama dan utama yang dilakukan oleh mahasiswa. Untuk menunjang proses pembelajaran mahasiswa yang dibutuhkan yaitu pemusatan atensi atau konsentrasi. Atensi sebagai proses yang kompleks terhubung dengan persepsi, memori dan tindakan. Atensi dapat dipengaruhi beberapa faktor contohnya kafein. Dalam penelitian ini menggunakan minuman *espresso* dengan kandungan 100 mg kafein. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kafein dalam *espresso* terhadap peningkatan atensi. *Single Group Pretest-Posttest Design* akan digunakan dalam penelitian ini. Subjek pada penelitian ini berjumlah 9 mahasiswa. Untuk mengukur atensi dalam penelitian ini menggunakan *Attention Network Test*. Teknik analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Berdasarkan hasil data diperoleh Z sebesar -1,718 dengan  $p > 0,050$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan atensi antara sebelum dan sesudah pemberian kafein dalam *espresso*.

**Kata Kunci:** atensi, kafein, *espresso*, *attention network test*.

## **ABSTRACT**

Study is the first and main task that students do. To support the learning process of students needed is the concentration or attention. Attention is a complex process connected with perception, memory and action. Attention can be influenced by some factors such as caffeine. In this study used espresso beverages with a content of 100 mg of caffeine. This research aims to determine the effect of caffeine in espresso on increased attention. Single Group Pretest-Posttest Design will be used in this research. The subject in this study amounted to 9 students. In order to measure the Attention in this study, it is used in the Attention Network Test. Data analysis techniques using Wilcoxon Signed Rank Test. Based on the results of the data obtained Z of -1.718 with  $p > 0.050$ . These results indicate that there is no difference in the attention between before and after the caffeine administration in the espresso.

**Keyword:** attention, caffeine, espresso, attention network test