

ABSTRAK

Kecanduan *game* tidak hanya dialami oleh remaja, tetapi juga terjadi pada anak-anak dan orang dewasa. Laki-laki memiliki keinginan kompetitif yang lebih kuat dibandingkan perempuan dan cenderung mengambil resiko lebih tinggi untuk mengalami kecanduan bermain *game*. Saat menghadapi masalah yang sulit diatasi pada laki-laki, emosinya cenderung mendominasi terhadap masalah, akibatnya *stressor* yang ada dapat memicu timbulnya *stress*. Pengalihan stres merupakan salah satu strategi pemecahan masalah atau *coping stress*. Bentuk perilaku bermain *game online* yang secara terus-menerus dalam waktu yang lama akan menimbulkan perilaku kecanduan. *Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan phenomenology untuk mengetahui* bagaimana proses laki-laki yang sudah menikah memilih *game online* sebagai *coping stress*. Wawancara dilakukan pada laki-laki yang sudah menikah sebagai pecandu *game online* yang berdomisili di Batam, Kepulauan Riau. Hasil yang diperoleh adalah *game online* merupakan bentuk *coping stress strategy* yang digunakan untuk mentolerir adanya *stressor* yang dialami oleh setiap individu yang menjadikan *game online* sebagai *coping stress strategy*.

Kata kunci : *Stress Tolerance, Game Online Addiction*, Laki-laki yang sudah menikah

ABSTRACT

Game addiction is not only experienced by teenagers, but also occurs in children and adults. Men have a stronger competitive desire than women and tend to take a higher risk for experiencing addiction to playing games. When facing a problem that is difficult to overcome in men, his emotions tend to dominate the problem, resulting in a stressor that can trigger stress. Stress transfer is one of the coping or stress coping strategies. Form of behavior playing online games that continuously for a long time will cause addictive behavior. This study uses a qualitative method with a phenomenology approach to find out how the process of married men choosing online games as coping stress. Interviews were conducted on married men as online game addicts who live in Batam, Riau Islands. The results obtained are online gaming is a form of coping stress strategy that is used to tolerate the stressors experienced by every individual who makes online games a coping stress strategy.

Keywords: Stress Tolerance, Online Game Addiction, Married men