

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress akademik dengan *body image* pada remaja akhir yang mengalami *overweight*. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara stress akademik dengan *body image* pada remaja akhir yang mengalami *overweight*. Subjek pada penelitian ini adalah remaja akhir usia 18-21 tahun yang memiliki IMT (Indeks Massa Tubuh) >23 sebanyak 63 orang. Adapun pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Stres Akademik dan Skala *Body Image*. Metode analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh koefisien korelasi sebesar $(r_{xy}) = - 0,224$ taraf signifikansi $p < 0,039$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara stres akademik dengan *body image* pada remaja akhir yang mengalami *overweight*. Koefisien determinasi (R^2) dalam penelitian ini sebesar 0,050% yang berarti bahwa stres akademik memberikan sumbangan terhadap *body image* sebesar 5% dan sisanya sebesar 95% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Stres Akademik, *Body Image*, *Overweight*, Remaja Akhir

ABSTRACT

This study aims to identify the relationship between academic stress and body image in late teens who are overweight. This study proposed hypothesis of whether there is a negative relationship between academic stress and body image in late teens who are overweight. It involved a total of 63 teenagers aged 18-21 years with a BMI (Body Mass Index) > 23. The data were collected using the Academic Stress Scale and Body Image Scale. The collected data were analyzed using a product-moment correlation. Based on the result of this study, it showed the correlation coefficient value of $(r_{xy}) = - 0.224$ with a significance level of $p < 0.039$. It indicates that there is a significant negative relationship between academic stress and body image in late teens who are overweight. Coefficient of determination (R^2) value of 0.050% meaning that academic stress contributes to body image by 5% and the remaining 95% is affected by other factors outside the study.

Keywords: *Academic Stress, Body Image, Overweight, Late Teens*