

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis korelasi *product moment* (*pearson correlation*) diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0.690 ( $p = 0.000$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada wanita menopause. Artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin tinggi pula kualitas hidup pada wanita menopause. Sebaliknya, jika semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah pula kualitas hidup pada wanita menopause.

Diterimanya hipotesis penelitian ini mengungkapkan bahwa seseorang yang memiliki dukungan keluarga yang tinggi maka semakin baik kualitas hidup. Sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga, maka kualitas hidupnya juga menurun. Dukungan keluarga yang baik akan meningkatkan kualitas hidup, dukungan yang diberikan dari keluarga dapat membangun motivasi dalam menyelesaikan permasalahan yang sedang dialami individu, jika individu memiliki kualitas hidup yang baik maka individu dapat menikmati kehidupannya sehingga dapat meningkatkan kepuasan hidup dan mampu menjalani masa menopause dengan baik.

Hasil penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0.476, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel dukungan keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 47.6% terhadap variabel kualitas hidup dan sisanya

52.4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti usia, fisik, psikologis, lingkungan, pendidikan, dan pekerjaan.

### **A. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi wanita menopause

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi wanita menopause agar lebih memahami dan mengerti akan kesehatan reproduksi dan kualitas hidup. Selain itu untuk meningkatkan kualitas hidupnya wanita menopause dapat melakukan berbagai aktifitas yang positif.

2. Bagi keluarga wanita menopause

Bagi keluarga diharapkan untuk dapat memberikan dukungan yang positif, agar dapat membantu untuk meningkatkan kualitas hidup wanita menopause. Terutama untuk memberikan dukungan informasi, dukungan penghargaan, dukungan instrumentadan dukungan emosional.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor usia, fisik, psikologis, lingkungan, pendidikan, dan pekerjaan. Hambatan dalam penelitian ini adalah proses pengambilan subjek dilakukan dengan menggunakan pihak ke dua, sehingga peneliti tidak bisa mengetahui bagaimana pihak tersebut menyebarkan dan mengintruksikan penyebaran skala kepada subjek, hal ini karena peneliti ingin segera mendapatkan data atau agar

lebih cepat mendapatkan data. Oleh karena itu, lebih baik untuk peneliti selanjutnya lebih memanajemen waktu agar dapat menyebarkan subjek secara pribadi agar lebih mengetahui bahwa subjek yang disebarkan benar-benar mengisi skala sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dan agar mendapatkan lebih banyak subjek dengan perhitungan waktu yang sebelumnya sudah diatur oleh peneliti.