

ABSTRAK

Strategi *coping* adalah upaya yang terus menerus dilakukan seseorang untuk merubah cara berfikir dan perilaku dalam upaya untuk mengelola tuntutan yang datang dari luar maupun dari dalam diri yang dinilai sebagai beban dan melebihi kemampuan orang tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi *coping* yang dilakukan oleh wanita *single parent* dalam menghadapi *loneliness*. Pertanyaan penelitian ini adalah bagaimana strategi *coping* pada wanita *single parent* dalam menghadapi *loneliness*. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 3 orang dengan kriteria berstatus sebagai seorang *single parent*, berjenis kelamin perempuan, dan diluar partisipan utama juga melibatkan 3 orang informan. Hasil penelitian ini menunjukkan berbagai perbedaan strategi *coping* pada ketiga partisipan dalam menghadapi *loneliness*. Diantaranya adalah pada partisipan TW, dan Y tidak mendapatkan dukungan dari keluarga dan teman dekat partisipan dalam menghadapi *loneliness* yang dirasakan, sedangkan partisipan F mendapatkan dukungan atau bantuan dari keluarga partisipan karena tinggal satu rumah dengan keluarga. Strategi *coping* yang berbeda dilakukan karena berbagai macam faktor seperti dukungan yang diberikan dan juga kemampuan materi.

Kata kunci: Strategi coping, wanita single parent, loneliness.

ABSTRACT

Coping strategy is an ongoing effort made by someone to change the way of thinking and behavior in an effort to manage demands that come from outside or from within that are considered as burdens and exceed the ability of that person. This study aims to determine the coping strategies undertaken by single parent women in dealing with loneliness. The question of this research is how the coping strategy in single parent women in dealing with loneliness. Participants in this study amounted to 3 people with the criteria of status as a single parent, female sex, and outside the main participant also involved 3 informants. The results of this study indicate various differences in coping strategies in the three participants in dealing with loneliness. Among them were the TW participants, and Y did not get support from the participant's family and close friends in dealing with the perceived loneliness, while participant F received support or assistance from the participant's family because they lived in the same house with the family. Different coping strategies are carried out due to various types of memory, factors such as the support and also the material resources.

Keywords: Coping strategies, single parent women, loneliness.