

## **ABSTRAK**

Penyakit jantung bawaan (PJB) merupakan defek lahir yang sering ditemukan dan merupakan penyebab kematian terbanyak dari semua jenis kelainan bawaan. Dengan adanya penyakit seperti jantung bawaan maka mempengaruhi psikologis penderita jantung bawaan. Tujuan penelitian ini untuk melihat proses penerimaan diri penderita kelainan jantung bawaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan rancangan penelitian studi kasus. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara, dan observasi pada dua partisipan berjenis kelamin perempuan. Guna memperkuat data penelitian, peniliti melakukan wawancara dan observasi pada *significant others*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita jantung bawaan melalui tiga fase dalam proses penerimaan diri. Fase tersebut adalah fase awal yaitu dimulai dengan mendapat diagnosa sakit jantung bawaan kemudian muncul reaksi kaget dan shock, selanjutnya fase konflik adalah fase timbulnya permasalahan pada individu karena kondisi sakit jantung bawaan, dan yang terakhir fase menerima adalah fase individu yang mulai berdamai dengan kondisi sakit jantung yang dimiliki dan mulai mengalami pertumbuhan pribadi.

Kata kunci : *Proses Penerimaan Diri, Penerimaan Diri, Jantung Bawaan*

## **Abstract**

Congenital heart disease (CHD) is a common birth defect, and leading cause of deaths linked to birth defect. With the existence of diseases such as congenital heart, it affects psychological sufferers of congenital heart. The purpose of this study was to look at the self-acceptance process of sufferers of congenital heart defects. This study uses a qualitative method with a case study research design. Collecting data in this study was carried out using interview techniques, and observations on two female participants. To strengthen data study, this study used interview and observation on significant others. The results showed that patients with congenital heart went through three phases in the process of self-acceptance. The first phase is the initial phase, which starts with a diagnosis of congenital heart disease and then a shock and shock reaction arises, the next phase of the conflict is the phase of the problem arising in individuals due to congenital heart disease, and the last receiving phase is the individual phase that begins to reconcile with the condition of heart disease owned and began to experience personal growth.

*Keyword: self-acceptance process, self-acceptance, congenital heart disease*