

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN OPTIMISME PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Aditia Rady Adiyatma
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
Adityard01@gmail.com

Abstrak

Banyaknya hambatan dan berbagai kesulitan yang didapatkan membuat mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sering kali menjadi pesimis serta merasa putus asa karena tekanan yang didapatkan tidak kunjung selesai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan optimisme pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang sedang mengerjakan skripsi dengan subjek sebanyak 85 orang dengan rentang usia 21 sampai 25 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala optimisme. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *product moment* untuk menguji hubungan antara optimisme dengan harga diri. Hasil uji linieritas diperoleh $F = 62.973$ dan $p = 0.000$ berarti hubungan antara optimisme dengan harga diri merupakan hubungan yang linier. Dari hasil analisis *product moment (pearson correlation)* diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0.647 ($p < 0,00$) yang berarti ada hubungan positif antara optimisme dan harga diri pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang sedang mengerjakan skripsi. Koefisien determinasi (R^2) dalam penelitian ini sebesar 0.419. Hal ini menunjukkan bahwa sumbangan efektif harga diri terhadap optimisme adalah sebesar 41.9%.

Kata Kunci : Harga Diri, Optimisme, dan Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND OPTIMISM ON
UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA STUDENTS WHEN
COMPLETING THESIS**

Aditia Rady Adiyatma
Universitas Mercu Buana Yogyakarta
Adityard01@gmail.com

Abstract

Many obstacles and various difficulties have made students who are running the thesis often become pessimistic and feel hopeless because the pressure that is not getting over. The research aims to determine the relationship between self-esteem and the optimism of the students. The subject in this study was a student of the University of Mercu Buana Yogyakarta who was working on a thesis with a subject of 85 people. Data collection methods use a self-esteem scale and scale of optimism. The research uses a correlation analysis of the product moment to test the relationship between optimism and self-esteem. Based on the test results of the linierity obtained $F = 62,973$ and $P = 0.000$ means the relationship between optimism and self-esteem is a linear relationship. The result of the product moment (Pearson correlation) analysis obtained the correlation coefficient (r_{xy}) = 0647 ($P < 0.00$) which means there is a positive relationship between optimism and self-esteem in university students of Mercu Buana Yogyakarta working on the thesis. The coefficient of determination (R^2) in this study amounted to 0419. This suggests that the effective contribution of self-esteem to optimism is 41.9%.

Keywords : *Self-esteem, optimism, and students*