

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, menunjukkan terdapat hubungan yang positif antara harga diri dengan optimisme pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang sedang mengerjakan skripsi. Artinya hipotesis yang peneliti ajukan diterima. Hal itu ditunjukkan dengan koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0.647 ( $p < 0,00$ ) dengan ( $R^2$ ) dalam penelitian ini sebesar 0.419 artinya menunjukkan bahwa sumbangan efektif harga diri terhadap optimisme adalah sebesar 41.9% dan sisanya 58.1% dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Mahasiswa yang memiliki tingkat optimisme yang tinggi serta memiliki tingkat harga diri yang tinggi juga akan mampu menghadapi berbagai kesulitan dan hambatan yang terdapat dalam proses mengerjakan skripsi sebagai tugas akhir di perguruan tinggi. Sebaliknya, mahasiswa yang memiliki tingkat optimisme dan harga diri yang rendah akan mengalami kesulitan dalam menghadapi berbagai kesulitan dan hambatan dalam proses mengerjakan skripsi. Mahasiswa yang memiliki tingkat optimis tinggi akan percaya bahwa dirinya akan senantiasa mampu bangkit dari kesulitan dan mampu mengatasi semua permasalahan yang terjadi, termasuk dalam proses mengerjakan skripsi. Mahasiswa yang optimis tersebut akan cenderung menganggap kesulitan sebagai sesuatu yang bersifat sementara saja dan dapat terselesaikan.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang sedang mengerjakan skripsi.

Dalam menghadapi berbagai kesulitan yang didapatkan selama mengerjakan skripsi, mahasiswa diharapkan mampu meningkatkan optimisme dalam menghadapi berbagai situasi sulit dengan melalui berbagai upaya peningkatan harga diri. Bagi mahasiswa dengan tingkat optimisme yang tinggi diharapkan mampu menjaga harga diri agar tetap stabil. Adapun upaya yang dapat dilakukan dalam meningkatkan optimisme adalah dengan berusaha mensyukuri kehidupan, berusaha mengubah sudut pandang ketika mendapatkan kesulitan maupun hambatan, hingga mengikuti berbagai aktivitas-aktivitas positif dan menyenangkan. Dengan demikian, melalui berbagai upaya peningkatan ini diharapkan mampu membangkitkan kemampuan mahasiswa dalam memaknai kesulitan yang dihadapi dalam mengerjakan skripsi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dalam penelitian ini, harga diri terbukti secara kuat mampu memberikan sumbangan terhadap optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Adapun sumbangan efektif yang diberikan sebesar 41,9% sedangkan 58,1% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Hal ini membuka ruang bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan kajian ilmiah

terkait faktor optimisme lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Adapun faktor lain tersebut antara lain dukungan sosial, kepercayaan diri dan akumulasi pengalaman. Selain itu, bagi peneliti yang berminat pada tema-tema dalam penelitian ini, peneliti diharapkan untuk mengembangkan penelitian dengan metode dan subjek dengan karakteristik yang berbeda dalam penelitian ini.