

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan pada lansia. Subjek dari penelitian ini adalah lansia dengan rentang usia 62-84 tahun yang berjumlah 50 orang. Data dikumpulkan dengan skala kebahagiaan dan skala dukungan sosial keluarga yang telah diuji daya beda dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kebahagiaan pada lansia di Panti Jompo Pakem atau Panti Tresna Werda, ditunjukkan dengan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,589$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), dan (2) Besarnya koefisien determinasi (R^2) atau sumbangan efektif sebesar 0,347 atau 34,7% dari dukungan social keluarga untuk kebahagiaan dan sisanya 65,3% dipengaruhi oleh faktor lainnya yaitu: kepribadian, budaya, pernikahan, persahabatan, kesehatan, agama dan spiritualitas, dan kerjasama.

Kata kunci: Kebahagiaan dan Dukungan Sosial Keluarga

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and happiness in the elderly. The subjects of this study were the elderly with an age range of 62-84 years, totaling 50 people. Data were collected with a scale of happiness and scale of family social support that have been tested for different strengths and reliability. The data analysis technique used is the product moment correlation. The results showed that: (1) there was a positive relationship between family social support and happiness in the elderly at the Nursing Home Pakem or Tresna Werda Nursing Home, indicated by the correlation coefficient $r_{xy} = 0.589$ and $p = 0,000$ ($p < 0.01$), and (2) The magnitude of the coefficient of determination (R^2) or effective contribution of 0.347 or 34.7% of family social support for happiness and the remaining 65.3% is influenced by other factors namely: personality, culture, marriage, friendship, health, religion and spirituality, and cooperation.

Keywords: *Happiness and Family Social Support*