

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kesejahteraan psikologis pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara dukungan sosial orang tua dengan kesejahteraan psikologis pada remaja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 73 orang, yaitu remaja berusia 18 – 21 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial orang tua dan skala kesejahteraan psikologis. Hasil analisis data dengan uji korelasi *Product Moment* korelasi antara dukungan sosial orang tua dengan kesejahteraan psikologis adalah $(r_{xy}) = 0.666$ dengan $p = 0.000$ ($p < 0.01$) yang berarti ada korelasi yang positif antara dukungan sosial orang tua dengan kesejahteraan psikologis, sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa dukungan sosial orang tua terhadap kesejahteraan psikologis berkontribusi sebesar 44,4 % dan 55,6 % berasal dari faktor lain. Faktor-faktor lain tersebut yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis diantaranya seperti harga diri, religiusitas, optimisme, memaafkan, *mindfulness*, perfeksionis, *self-compassion*, usia, perbedaan jenis kelamin, dan perbedaan budaya.

Kata kunci: dukungan sosial orang tua, kesejahteraan psikologis, remaja.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between peer social support and self-confidence in early adolescents. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between peer social support and confidence in early adolescents aged 12-15 years. The data collection method in this study uses a peer support scale and a self-confidence scale. The results of data analysis with Product Moment correlation test correlation between social support of parents with psychological well-being is $(r_{xy}) = 0.666$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$) which means there is a positive correlation between social support of parents with psychological well-being, so the hypothesis is accepted. The coefficient of determination (R^2) shows that parents' social support for psychological well-being contributed 44.4% and 55.6% came from other factors. Other factors that influence psychological well-being include self-esteem, religiosity, optimism, forgiveness, mindfulness, perfectionism, self-compassion, age, gender differences, and cultural differences.

Keywords: social support of parents, psychological well-being, adolescents.