

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis pada individu usia dewasa awal yang memiliki orang tua bercerai. Subjek pada penelitian ini adalah 3 orang usia dewasa awal didukung 3 orang *significant other*. Teknik pengambilan subjek dalam penelitian ini adalah wawancara secara mendalam dan observasi yang meliputi observasi ketika wawancara dan observasi dokumen. Berdasarkan keseluruhan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ketiga partisipan memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang baik, mengacu pada aspek-aspek menurut Ryff (1989), yang dipengaruhi oleh faktor dukungan sosial, faktor budaya dan faktor religiusitas. Faktor dukungan sosial mempengaruhi ketiga subjek dalam menjalin hubungan yang baik dengan orang lain, memiliki kemandirian, mampu menguasai lingkungannya, memiliki tujuan hidup dan mengembangkan potensi diri dari waktu ke waktu. Faktor budaya mempengaruhi subjek 1 dan 2 dalam menerima keadaan diri dan masa lalunya dengan baik, sedangkan faktor religiusitas terungkap pada subjek ke 3 dalam mengambil nilai-nilai positif dalam setiap kejadian buruk yang terjadi dalam kehidupan subjek.

Kata kunci :kesejahteraan psikologis,dewasa awal, orang tua bercerai.

Abstract

This study aims to uncover the factors that affected psychological well-being on the early adulthood from divorced parents. The subjects in this study were 3 early adults supported by 3 significant other people. The subject taking techniques in this study are in-depth interviews and observations which include observations when interviewing and observing documents. Based on the overall discussion it can be concluded that all three participants have a high level of psychological well-being, referring to aspects according to Ryff (1989), which are influenced by social support factors, cultural factors and religiosity factors. The factor of social support influences the three subjects in establishing good relationships with others, having independence, being able to master their environment, having life goals and developing their potential over time. Cultural factors affect subjects 1 and subjects 2 in accepting the state of self and its past well, while the religiosity factor is revealed on the third subject in taking positive values in every bad event that happens in the subject's life.

Key word: *psychological well being,early adulthood, divorced parents*