

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Hal ini ditunjukkan dengan korelasi $r_{xy} = -0,288$ dengan taraf signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini berarti bahwa hipotesis yang menyatakan ada hubungan negatif antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Semakin tinggi harga diri maka semakin rendah kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal, sebaliknya semakin rendah harga diri maka semakin tinggi kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar $0,083$. Hal ini menunjukkan bahwa harga diri memberikan sumbangan sebesar $8,3\%$ terhadap kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup dan sisanya sebesar $91,7\%$ disebabkan oleh variabel lain.

Hasil kategorisasi skor subjek pada skala harga diri dan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup, diketahui bahwa subjek penelitian memiliki kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada kategori tinggi berjumlah 19 orang ($12,67\%$), pada kategori sedang berjumlah 110 orang ($73,33\%$), sedangkan pada kategori rendah berjumlah 21 orang (14%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada subjek

dalam penelitian ini secara umum dalam kategori sedang. Sedangkan subjek penelitian memiliki harga diri tinggi sebesar 12,67% (19 orang), kategorisasi sedang sebesar 72,66% (109 orang), dan kategori rendah sebesar 14,67% (22 orang). Hal ini menunjukkan bahwa harga diri subjek dalam penelitian ini secara umum dalam kategori sedang.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai harga diri dan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada perempuan dewasa awal agar mampu memperluas cakupan penelitiannya dengan mempertimbangkan variabel yang lebih spesifik lagi. Selain itu untuk lebih memperhatikan tempat yang lebih spesifik untuk melakukan penelitian, sehingga subjek penelitian yang ada dapat tersaring sesuai dengan karakteristik subjek penelitian yang sudah ditentukan. Selain itu bagi peneliti yang tertarik dengan tema kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup cobalah untuk memilih metode kualitatif pada wanita dewasa awal yang memiliki tingkat harga diri yang rendah agar memperoleh data yang lebih mendalam.