

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang negatif antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal. Semakin tinggi harga diri, maka semakin rendah kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal. Sebaliknya, semakin rendah harga diri maka semakin tinggi kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 150 wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah skala harga diri dan skala kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup. Kedua skala ini menggunakan model skala *Likert* yang terdiri dari 4 alternatif jawaban. Metode analisis data menggunakan *product moment* dari Karl Pearson, diperoleh hasil yang menunjukkan koefisien antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup $r_{xy} = -0,288$ dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dengan demikian dapat disimpulkan adanya hubungan yang negatif antara harga diri dengan kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun. Peran harga diri terhadap kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup pada wanita dewasa awal usia 25-35 tahun sebesar 8,3% dan 91,7% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: harga diri, kecemasan tidak memperoleh pasangan hidup

ABSTRACT

The purpose of this research was determine the relationship between self-esteem and anxiety about not getting a life partner in early adult women aged 25-35 years old. The Hypothesis of this research was there is a negative relationship between self-esteem and anxiety about not getting a life partner in early adult woman. The Higher self-esteem, the lower the anxiety of not getting partner in early adult women. Conversely, the lower self-esteem, the higher the anxiety of not getting a life partner in early adult women in the age of 25-35 years old. The subject of this research amounted to 150 early adult women in the age 25-35 years old. The data of this research used a Likert Scale model consisting of 4 alternative answers. The method of data analysis used product moment from Karl Pearson, obtained results that show the coefficient between self-esteem and anxiety not getting a life partner $r_{xy} = -0,288$ with a significance level of 0,000 ($p < 0,05$) thus it can be concluded that there was a negative relationship between self-esteem with anxiety not getting a life partner in early adult women age 25-35 years by 8.3% and 91.7% was influenced by other factors.

Keywords: *self-esteem, anxiety about not getting a life partner*