

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP BEBAN KERJA DENGAN *WORK LIFE BALANCE* PADA KARYAWAN WANITA DI KLINIK UTAMA SENTOSA

Disna Hotmasari Pasaribu & Alimatus Sahrah

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

disnapasaribu@gmail.com

Abstrak

Karyawan wanita bekerja bukan hanya untuk memenuhi kebutuhan ekonomi saja, melainkan untuk membuktikan kemampuan dan potensi yang dimilikinya, namun Faktanya, wanita yang bekerja lebih rentan mengalami permasalahan ketika bekerja dibanding pria, karena wanita memiliki peran yang berbeda dari pria di dalam keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan *work life balance* pada karyawan wanita di Klinik Utama Sentosa. Subjek penelitian ini berjumlah 40 karyawan wanita dengan karakteristik, wanita yang bekerja, status pernikahan menikah/belum menikah, usia, status pendidikan dan masa kerja. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Persepsi Terhadap Beban Kerja dan Skala *Work Life Balance*. Penelitian ini menggunakan validitas konstruk dan reliabilitas pada Skala Persepsi Terhadap Beban Kerja sebesar 0,882 sedangkan Skala *Work Life Balance* sebesar 0,891. Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson didapatkan hasil nilai korelasi sebesar $(r) = 0,691$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis penelitian yang mengatakan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap beban kerja dengan *work life balance* diterima. Dengan ini bahwa variabel persepsi terhadap beban kerja memiliki kontribusi 38,3% terhadap *work life balance*.

Kata Kunci: persepsi terhadap beban kerja, *work life balance*

RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION OF WORK LOADS WITH WORK LIFE BALANCE IN EMPLOYEES WOMEN IN SENTOSA UTAMA CLINIC

Disna Hotmasari Pasaribu & Alimatus Sahrah

Universitas Mercu Buana Yogyakarta

disnapasaribu@gmail.com

Abstrac

Female employees work not only to meet economic needs, but to prove their ability and potential, but in fact, women who work more susceptible to problems when working than men, because women have different roles than men in the family. This research aims to determine the relationship between perception of workload and work life balance in women employees at Sentosa Main clinic. The subject of this study amounted to 40 female employees with characteristics, working women, married/unmarried marital status, age, education status and working period. The data collection method uses the perception scale towards workload and the Work Life Balance scale. This study used the validity and reliability of the perception scale against workloads of 0.882 while the Work Life Balance scale of 0.891. This study uses the Product Moment correlation analysis technique from Karl Pearson obtained the result of a correlation value of $(r) = 0.691$ ($P < 0.01$). This suggests that research hypotheses that say there is a very significant positive relationship between perceptions of workload with acceptable work life balances. With this, the variable perception of the workload has a 38.3% contribution to the work life balance.

Keywords: perception of work loads, work life balance