

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi kerja pada Pegawai Negeri Sipil. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan prokrastinasi kerja pada Pegawai Negeri Sipil. Subjek penelitian adalah Pegawai Negeri Sipil yang bekerja di dinas X Yogyakarta yang sudah bekerja minimal 1 tahun. Subjek penelitian berjumlah 43 subjek. Pengambilan subjek menggunakan *sampling purposive* dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala prokrastinasi Kerja dan Skala Kontrol Diri. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan program *Statistical Package for the Social Sciences v.23*. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,849 dengan  $p = 0.000$  ( $p < 0.005$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara perilaku kontrol diri dengan prokrastinasi kerja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0.721 yang berarti kontrol diri memiliki kontribusi 72,1% terhadap prokrastinasi kerja dan sisanya 27.9% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor eksternal, manajemen waktu, ketidak mampuan untuk berkonsentrasi dan kesadaran yang rendah, ketakutan dan kecemasan terkait dengan kegagalan seseorang dan kurang yakin terhadap kemampuan.

**Kata kunci :** kontrol diri, prokrastinasi kerja

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between self control and work procrastination on Civil Servants. The hypothesis in this study is the negative relationship between self-control and work procrastination on Civil Servants. The subject of the study was the Civil Servants who worked at the X Yogyakarta Office who had worked for at least 1 year. Playback research subjects 43 subjects. Subjects were taken using a purposive sample with data collected using the Work Procrastination Scale and the Self Control Scale. Data were analyzed using optimizing product moment with Statistical Package for the Social Sciences v.23 program. Based on the results of the analysis, an assessment value of -0,849 was obtained with  $p = 0,000$  ( $p < 0.005$ ). This result shows a significant negative relationship between self control and work procrastination. Acceptance of the hypothesis in this study showed a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.721 which means that self control has a contribution of 72.1% of work procrastination and the remaining 27.9% is supported by other factors not related in this study such as external factors, time management, inadequate abilities and low difficulties, fears and challenges associated with someone and lack of confidence in abilities.*

**Keywords:** *self control, work procrastination*