

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian bahwa makna hidup lansia yang tinggal di Panti Jompo Tresna Werdha (PSTW) Jara Mara Pati adalah lansia ingin selalu senang dan membahagiakan diri sendiri, lansia merasa puas dan bahagia di panti jompo, hidup lansia di panti jompo terbatas, lansia sangat siap dan ikhlas terhadap kematian kapanpun Tuhan akan memanggilnya, tetapi tidak ada keinginan lansia untuk mengakhiri hidup dengan cara bunuh diri dan ansia merasa pantas dan sudah ikhlas menerima apa yang dialaminya.

Lansia yang tinggal di Panti Jompo Tresna Werdha (PSTW) Jara Mara Pati lebih bahagia tinggal di panti jompo di bandingkan di rumah pribadinya karena lansia merasa bahwa tinggal di panti jompo lebih mendapatkan kegiatan yang positif, teman bertukar cerita dan pikiran serta lansia lebih terurus di panti jompo dibandingkan di rumah pribadinya, dan tidak merasa sepi.

### **A. Saran Praktis**

Setelah memberikan kesimpulan tentang makna hidup lansia yang tinggal di Panti Jompo Tresna Werdha (PSTW) Jara Mara Pati, maka saran kepada lansia dan pihak Panti Jompo Tresna Werdha (PSTW) Jara Mara Pati.

1. Bagi pihak Panti Jompo Tresna Werdha (PSTW) Jara Mara Pati dapat mempertahankan sarana dan prasana yang ada di panti jompo.
2. Lansia diharapkan bisa mempertahankan keikutsertaan kegiatan – kegiatan yang di adakan oleh panti serta dapat mengajak teman lain yang berada di panti untuk ikut aktif dalam setiap kegiatan.

### **B. Saran Teoritis**

1. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini bisa di gunakan sebagai pembandingan dan bahan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya.
2. Bagi peneliti yang tertari untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai Kebermaknaan Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Jompo dapat di pertimbangkan dengan mengorelasikan dengan variabel lain dan sampel pada lansia yang tinggal di panti jompo sehingga dapat melihat keterkaitan antara variabel lain dengan kebermaknaan hidup lansia yang tinggal di panti jompo.