

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan positif antara kontrol diri dan disiplin kerja pada anggota Satsabhara Polres Gunungkidul, artinya anggota yang memiliki kontrol diri yang tinggi cenderung memiliki disiplin kerja yang tinggi, sebaliknya anggota yang memiliki kontrol diri yang rendah cenderung memiliki disiplin kerja yang rendah.
2. Anggota Satsabhara Polres Gunungkidul yang memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi, mengarahkan perilaku ke arah yang positif dan mampu mengambil keputusan dengan baik akan taat terhadap peraturan, bekerja tepat waktu serta sesuai dengan prosedur yang berlaku.
3. Kontribusi kontrol diri terhadap disiplin kerja pada anggota Satsabhara Polres Gunungkidul sebesar 72,7% dan sisanya 27,3% berhubungan dengan faktor lain.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi subjek penelitian untuk meningkatkan kedisiplinan kerja dapat dilakukan dengan meningkatkan kemampuan dalam mengendalikan emosi, mengarahkan perilaku ke arah yang positif dan melatih kemampuan dalam mengambil keputusan dengan baik.

### 2. Bagi Instansi Kepolisian

Bagi instansi yang bersangkutan dapat meningkatkan disiplin kerja anggota dengan cara melaksanakan pelatihan peningkatan kontrol diri yang dapat dikemas dalam bentuk *outbond*, seminar atau pemutaran video informatif mengenai pentingnya kontrol diri dalam melaksanakan tugas.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian berkaitan dengan disiplin kerja dengan mempertimbangkan faktor lain yang tidak diukur dalam penelitian seperti faktor kepemimpinan, pengawasan melekat atau sangsi. Selain itu peneliti dapat mengumpulkan informasi dan literatur mengenai disiplin kerja yang lebih lengkap sehingga mempermudah proses penelitian.