

## DAFTAR PUSTAKA

- Anafi, M., & Liftiah (2012). *Optimisme untuk Sembuh Penyalahgunaan NAPZA (Studi Deskriptif di Rumah Rehabilitasi Semarang)*. Semarang: Intusi Jurnal Psikologi Ilmiah. ISSN 2086-0803.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., & Hilgard, E. R. (1991). *Pengantar Psikologi: Jilid 2 (8th ed.)*. Jakarta : Erlangga
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- \_\_\_\_\_.(2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- \_\_\_\_\_.(2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azizah. (2016). *Mengenal Generasi Milenial*. Diakses pada 27 Oktober 2018, dari:<https://www.republika.co.id/berita/koran/inovasi/16/12/26/ois64613-mengenal-generasi-millennial>
- Badan Pusat Statistik dan Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2018). *Profil Generasi Milenial*. Diakses pada 14 September 2019, dari: <https://www.kp3a.go.id/9acde/profil-generasi-milenial-2018>
- Blackburn, H. (2011). *Millennials and the Adoption of New Technology in Libraries Through the Diffusion of Innovations Process*. Kansas University Library. Salina: Kansas, USA.
- Carlson, Elwood.(2008). *The Lucky Few: Between the Greatest Generation and the Baby Boom*. Rome: MCSER
- Carver, Charles S., Noriega, Victoria, dkk. (1993). *How Coping Mediates the Effect of Optimism on Distress: A Study of Women with Early Stage Breast Cancer*. Miami: Journal of Personality and Social Psychology (Vol 65, no.2). University of Miami.
- Carver, Charles S., Scheier M.F., Weintraub J.K. (1986). *Coping with Stress: Divergent Strategies of Optimist and Pesimist*. Miami: Journal of Personality and Social Psychology (Vol. 51, No. 6). University of Miami.
- Carver, C. S., Scheier M.F., Weintraub J.K. (1989). *Assesing Coping Strategies : A Theoretically Based Approach*. *Journal of Personality and Social Psychology*. Volume 56 (2), 267-283.
- Diponegoro, A. H. & Thalib, S. B. (2001). *Meta-analisis tentang Perilaku Koping Preventif dan Stres*. Jurnal: Psikologika. No. 12 Th. VI. 51-61.

- Dwiharianto, Iqbal (2018). *Survei: Generasi Milenial Mudah Stres Saat Bekerja*. Diakses pada 20 September 2019, dari: <https://kumparan.com/@millennial/survei-generasi-milenial-mudah-stres-saat-bekerja-1535537333212333830>
- Eryanti. (2007). *Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Optimisme dengan Kecemasan Menghadapi Kelahiran Bayi pada Wanita Hamil*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sarjanawiyata Taman Siswa. Yogyakarta.
- Faisal, Muhammad (2017). *Generasi Phi: Memahami Milenial Mengubah Indonesia*. Jakarta: Republika
- Fithriyatina, Arina, S. (2018). *Hubungan antara Strategi Coping dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Mercuru Buana Yogyakarta. Yogyakarta.
- Frankle, Viktor E. (2008). *Optimisme di Tengah Tragedi*. Analisa Logoterapi. Bandung: Penerbit Nuansa.
- Gerardy, Mary (2004). *Millenials and Mental Health Crisis*: San Fransisco. Jossey-Bass
- Greeberg (2002). *Handbook of Stress In Multy Settings*. New York: Willey & Sons.
- Hadi, S. (2015). *Statiska*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2016). *Metodelogi Research 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hasan, A. M. (2017). *Ketimpangan Gender dan Kendali Perempuan Milenial*. Tirto.id. Diakses pada 9 September 2019. Dari <https://tirto.id/ketimpangan-gender-dan-kendali-perempuan-milenial-cnb5>
- Hunter & , J.E. & Schmidt, F.L. (1990). *Social support, stres and depressive sympoms among elderly, test of aprocess*. Newbury Park California: Sage Publication.
- Hurlock, Elizabeth B. (1992), *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Erlangga
- Ihsanudin. (2019, 21 November). *Persaingan Milenial di Era Jokowi*. Kompas Nasional. Diakses pada 22 November 2019. Dari <https://nasional.kompas.com/read/2019/11/21/1846017e3w51/persaingan-milenial-di-era-jokowi?page=all>
- Indawati & Kholifah, N. (2017). *Hubungan antara Optimisme dengan Problem Focused Coping pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*.

Jurnal Psikologi: (Vol 4/ No. 1, hal. 19-25). Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan: Pasuruan

Jawa Pos (2017). *Mewujudkan Generasi Penyintas*. Diakses pada 27 Oktober 2018. Dari <https://www.pressreader.com/indonesia/jawa-pos/20170324/281590945390333>

Lazarus, R.S. & Folkman S. F. (1980). *An Analysis of Coping in a Middle-age Community Sampel*. Journal of Helath and Social Behavior. 19, 219-239.

Lazarus, R. S. & Folkman S. F. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing.

Lindzey, G., Hall, C.S, dkk. (2005). *Theories of Personality*. New York: Barbara

Lubis, N.L. (2003). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Masithoh, A. R. & Hidayat, E. N. (2018). *Hubungan Optimisme dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Muhammadiyah Kudus dalam Menghadapi Skripsi*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan (Vol 9/ No, 1). STIKES Muhammadiyah Kudus.

Maxima (2017). *Benarkah Remaja Rentan Terkena Depresi?*. Diakses pada 27 Oktober 2018. Dari <http://maxima.id/benarkah-remaja-rentan-terkena-depresi/>

Meiriana, Ani. (2016). *Hubungan Antara Coping Stress dan Dukungan Sosial dengan Motivasi Belajar pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai*. Samarinda: Psikoborneo (Vo. 4/ No. 2, Hal. 396-406). ISSN 2477-2674.

Mu'tadin (2005). *Pribadi dan Psikologi Positif*. Yogyakarta: Diva Press

Ningrum, D.W. (2011). *Hubungan Optimisme dan Coping Stress pada Mahasiswa yang sedang menyusun Skripsi*. Jurnal Psikologi (Vol. 9, No. 1). Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Noor, J. (2017). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.

Nurudin, M., Mara, M.N., & Kusnandar, D. (2014). *Ukuran Sampel dan Distribusi Sampling dari Beberapa Variabel Random Kontinu*. Buletin Ilmiah Mat. Sat. dan Terapannya (Bimaster), 3 (1), 1-6.

Pergament, K. I. (1997). *Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, Practice*. New York: The Guilford Press.

- Phangadi, Milana (2019). *Peningkatan Pengidap Penyakit Mental pada Generasi Y Periode 20013 – 2018*. Jurnal Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Putri, J. (2012) *Hubungan antara Coping dengan Psychological Distress pada Individu Usia Dewasa Awal*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. Jakarta
- Radley, A. (2005). *Making Sense of Illness. The Social Psychology of Health and Disease*. London: Sage Publication.
- Rathus & Neveid. (2002). *Clinical Psychology*. New York: John Willey & Sans.
- Rice, Philip L. (1992). *Stress and Health Belmont*. California: Brooks and Cole.
- Rumeser, J. AA. & Tambawun, T. E. (2011). *Hubungan antara Tingkat Stres Kerja dengan Pemilihan Coping Stress Strategy Karyawan di Kantor Pusat Adira Insurance*. Humaniora (Vol. 2/ No. 1).
- Safarino. (1998). *Health Psychology Biopsychology Interaction. Third Edition*. New York. John Willey and Sans.
- Santrock, Jhon. W. (2003). *Adolenscence*. Jakarta: Erlangga.
- Sebastian, Yoris (2015). *Generasi Langgas, Milenials Indonesia*. Jakarta: Gagas Media.
- Schafer, Walt (1998). *Stress Management for Wellness*. California.
- Seligman, M.E.P. (1992). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Menginstal Optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Shabarcq, dkk. (2003). *Handbook of Health and Work Psychology*. 2nd ed. England: John Willey & Sons
- Smet, B. (2003). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Snyder, C.R. & Lopez, Shane J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. (pp. 231-241). New York: Oxford University Press.
- Supratiknya. (2005). *Teori-teori Psikodinamik (Klinis)*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Susana, Yohana. (2018). *Profil Generasi Milenial*. Diakses pada 14 September 2019, dari: <https://www.kp3a.go.id/9acde/profil-generasi-milenial-2018>

- Taylor, S. E. (2006). *Health Psychology (6th ed.)*. University of California, Los Angeles: MsGraw-Hill International Edition
- Taylor, S. E. (2018). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- The Council of Economic Advisers. (2014). *15 Economic Fact about Millennials*. Washington D.C: The Council of Economic Advisers.
- Triyana, E. (2018). *Hubungan antara Optimisme dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Subjective Well Being pada Mahasiswa*. Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Wardana, Raditya. (2019). *Membandingkan Variabel dengan Koefisien Determinasi*. Diakses pada 18 Juli 2020, dari <https://lifepal.co.id/media/koefisien-determinasi/>