

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial personal hygiene dari ibu dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial personal hygiene dari ibu dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri berusia 10-15 tahun yang sudah mengalami menstruasi di Desa Wisnu, Pemalang, yang keseluruhannya berjumlah 86 orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial personal hygiene dari ibu dan skala perilaku *personal hygiene* menstruasi, metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis *product moment* dari Pearson. Hasil analisis data diperoleh hasil korelasi sebesar $r_{xy} 0.791$ dengan signifikansi 0.000 ($p < 0.05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial personal hygiene dari ibu dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri. Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyatakan bahwa hipotesis terbukti. Variabel dukungan sosial personal hygiene dari ibu dalam penelitian ini memberikan sumbangan sebesar 62.5% terhadap perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri secara efektif.

Kata kunci: *Dukungan sosial personal hygiene dari ibu, Perilaku Personal Hygiene, Menstruasi*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between maternal social supportpersonal hygiene and menstrual personal hygiene behaviour. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between maternal social support and menstrual personal hygiene behavior of the adolescent girls. Subjects in this research were adolescent girls aged 10-15 years who had experienced menstruation in the Village of Wisnu, Pematang, totaling 86 people. Data collection methods in this study using maternal social support scale and menstrual personal hygiene behaviour scale, data analysis method in this research using product moment analysis method from Pearson. The results of data analysis obtained by the correlation of r_{xy} 0.791 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$) which means there is a significant positive relationship between maternal social supportpersonal hygiene and menstrual personal hygiene behavior in adolescent girls. Based on the results of the study, the researcher stated that the hypothesis was proven. The variable of maternal social support in this study contributed 62.5% to menstrual personal hygiene behavior in adolescent girls effectively.

Keywords: *Maternal Social Support Personal Hygiene, Menstrual Personal Hygiene Behaviour*

