

DAFTAR PUSTAKA

- Adler, A. (2004). *What Life Should Mean To You Jadikan Hidup Lebih Bermakna*. Yogyakarta: Alenia.
- Adams, G., & Murcia, A. (2016). The association between obesity, depression and anxiety: Evidence from a community health needs assessment survey. *Georgia Public Health Association*, 5, (3). 274-278
- Bastaman, H.P. 1996. *Meraih Hidup Bermakna Kisah Pribadi Dengan Pengalaman Tragis*. Jakarta: Paradigma.
- Bastaman, H.D. 2007. *Logoterapi, Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Bantas, K. & Nigrum, D. A. S. (2019). Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, dan Obesitas pada Kelompok Dewasa Muda: 1993 – 2014. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6 (2), 113-123.
- Basuki, G., Hartati, S. (2013). THE MEANING OF OBESITY A Phenomenological Study Among Early Adult Women. *Journal Psychology*, 2 (3), 369-376.
- Bukhori, B. (2012). Hubungan Kebermaknaan Hidup Dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Narapidana (Studi Kasus Nara Pidana Kota Semarang). *Jurnal Ad-Din*, 1-19.
- Cholidah, L. I. (2015). Citra Tubuh Ideal Perempuan dalam Iklan Televisi. *Journal Anida*, 14(2), 417-430.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *Journal Media*, 9 (1), 140-157.
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Değirmenci, T., Kalkan-Oğuzhanoglu, N., Sözeri-Varma, G., Özdel, O, & Fenkçi, S. (2015). Psychological symptoms in obesity and related factors. *Arch Neuropsychiatric*, 52, (42), 6.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Grasindo.
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., & Hardinsyah. (2013). Faktor resiko kegemukan pada wanita Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8, (1), 1-8.

- Fakhrunnisa,(2018). Kepercayaan diri dan Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *ejurnal psikologi*,Vol.6.No1,72-82.
- Fernando, M. L. (2019). Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7 (1), 101-118.
- Fani, I. F. (2015). Efektivitas Pelaksanaan Ibadah Dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 1(1), 105–115.
- Feldman, R. (2018). *Development across the life span (Eighth Edition)*. England: Pearson Education.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hurlock, E.B. (1992). *Developmental Psychology : A Life Span Approach*, fifth edition. Mc Graw Hill
- Hurlock, E. B. 2006. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Alih bahasa Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Hardiansyah, Haris. (2012). *Metodolgi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-ilmu Sosial*.Jakarta: Salemba Humanika
- Halfon, N., Forrest, C., Lerner, R., & Faustman, E. (2018). *Handbook of life course health development*. Switzerland: Springer.
- Hidayat, V. (2018). Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 141. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i2.1491>
- June Rodhian Dharmariana, Hamidah. (2019). Guided Imagery untuk Menurunkan Social Appearance Anxiety pada Wanita Dewasa Awal Obesitas. *Jurnal Psikologi Indonesia*, (8), 1, 78-96.
- Jayanti, N. (2019). Konseling Logoterapi dalam Penetapan Tujuan Hidup Remaja Broken Home. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 75–82. <https://doi.org/10.24042/kons.v6i1.4203>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Diakses pada tanggal 14 Januari 2020 dari http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf

- La Kahija, Y. F. (2017). Penelitian fenomenologis. jalan memahami pengalaman hidup. Jogjakarta: Kanisius
- Mustari, M., & Rahman, M. T. (2012). Pengantar Metode Penelitian
- Nasution. (2007). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara
- Rofikoh, N. (2013). Pengaruh Internet Terhadap Aktifitas Pendidikan. *Jurnal Ilmiah*, 1-5.
- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Konsumsi fast food dan soft drink sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170. <https://doi.org/10.22146/ijcn.23311>
- Poerwandari, E. K. (2005). Pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia (edisi.Ketiga). Depok: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Papalia, D., Olds, S., & Feldman, R. (2008). *Human Development: Edisi Kesembilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.Papalia, D., Olds, S., & Feldman, R. (2011). *Human Development: Edisi Kesembilan. Cetakan Ke-2*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Poerwandari, E.K. (2007). Pendekatan Kualitatif dalam penelitian Psikologi. Jakarta: LPSP3 Universitas Indonesia
- Proverawati, Atikah. 2010. Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pujiati, S. (2010). Prevalensi dan faktor resiko obesitas sentral pada penduduk dewasa kota dan kabupaten Indonesia tahun 2007. Tesis. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Papadopoulus, S. & Brennan, L. (2015). Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: A systematic literature review. *Obesity*, 23, (9). 60-1743.doi: 10.1002/oby.21187.
- Purnamasari, W. (2015). Perancangan Media Sosial Penggunaan Sepatu Hak Tinggi yang Sehat dan Aman Pada Wanita Dewasa. *Jurnal DKV Adiwarna, Universitas Kristen Petra*, 1(12). <http://studentjournal.petra.ac.id/index.php/dkv/article/viewFile/3374/305>
- Poobalan, A., & Aucott, L. (2016). Obesity among young adults in developing countries: A systematic overview. *Etiology of Obesity*, 5. 2-13. <https://dx.doi.org/10.1007%2Fs13679-016-0187-x>

- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. doi: <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Prof.Dr.Lexy J.Moelong, M. (2019). *Metode Peneletian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Santrock, J. W. (1997). *Life-Span Development (13th ed) jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Santrock, J. W. (1995). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup (5th ed) Jilid II*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sherwood L. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. 6th ed. Jakarta: EGC; 2012
- Santrock, John W. 2012. *Life-span Development*. 13 th Edition. University of Texas, Dallas : Mc Graw-Hill
- Sunartio, L., Sukamto, E, M., & Dianoviana, K. (2012). Social Comparatin End Body Dissatisfaction. *Psikologi, Vol.IX.No 2*, 158-165
- Santrock, J. W. (2015). *Life-span development (Fifteenth Edition)*. New York: McGraw-Hill Education.
- Sudikno, Syarief, H., Dwiriani, C., & Riyadi, H. (2015). Faktor resiko overweight dan obese pada orang dewasa di Indonesia. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 38, (2), 91-104.
- Sarwer, D. & Polonsky, H. (2016). The psychosocial burden of obesity. *Endocrinol Metab Clin*, 45, 677-688.
- Siti Muthoharoh. (2017). Pengaruh pengetahuan dan lama olahraga terhadap penurunan berat badan pada remaja overweight & obesitas di Mojokerto 2017. Tesis publikasi. Stikes Dian Husada.
- Sujoko., Khasan, M. (2017). Kebermaknaan Hidup Pada Punkers Di Surakarta. *Jurnal Psikologi Imiah*, 9 (2), 55-71.
- Setiawati, F, A. & Utami, D. D. (2018). Makna Hidup Pada Mahasiswa Rantau: Analisis Faktor Eksplorasi Skala Makna Hidup. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 11 (1), 29-39.

- Septianti, D., & Frastuti, M. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Berbasis Internet , Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Minat Berwirausaha Online Mahasiswa Universitas Tridianti Palembang. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Global Masa Kini*, 10(02), 130–138. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35908/jiegmk.v10i2.871>
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Titchener, K. & Wong, Q. (2015). A weighty issue: Explaining the association between body mass index and appearance-based social anxiety. *Eating Behaviors*, 16, 13-16.
- University of New South Wales. (2009). Why do women store fat differently from men? Diakses pada tanggal 17 Januari 2020 dari [https:// www.sciencedaily.com /releases/ 2009/03/ 090302115755.htm](https://www.sciencedaily.com/releases/2009/03/090302115755.htm)
- Ula, S. T. (2014). Makna Hidup Bagi Narapidana. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 11(1), 15–36. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2014.111-02>
- Uzogara, S. G. (2017). Obesity Epidemic, Medical and Quality of Life Consequences: A Review. *International Journal of Public Health Research*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/7180284>
- World Obesity Federation. (2017). Obesity: A chronic relapsing progressive disease process. World Obesity Federation Position Statement, 18, 715-723.
- WHO. (2018). Global health observatory: Obesity and trends. Diakses pada tanggal 14 Januari 2020 dari http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/obesity_text/en/
- WHO. (2018). Obesity and overweight. Diakses pada tanggal 14 Januari 2020 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yundari, N., Khairani, M., & Retiara, S, G. (2016). Asertivitas dan Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal di Aceh Tengah. *Jurnal Psikogenesis*, 4 (2), 161-169.
- Yahya, N. (2017). *Kupas tuntas Obesitas*. Solo: Pustaka Mandiri.

