

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepuasan hidup yang dirasakan oleh partisipan yaitu ketika semua kebutuhan terpenuhi dan ketika belum terpenuhi agar tetap bersyukur dengan apa yang dialami dan tetap berusaha, hidup hanya sekali dinikmati saja yang terpenting tetap berusaha pasti ada jalan dan berfikirilah seakan-akan besok akan mati jadi akan lebih menikmati hidup ini dan ketika tidak membuat masalah dengan orang lain jangan sesekali mengurus hidup orang lain dan ketika ada masalah tidak dapat memberikan solusi cukup diam saja.

Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan hidup partisipan yaitu dapat bekerja dan membahagiakan anak, dapat menyalurkan hobinya dan mendapatkan dukungan dari semua pihak.

### **SARAN**

1. Dari setiap kejadian termasuk kejadian yang bersifat negatif seperti perceraian. Sehingga kita dapat bersyukur dengan apa yang diberikan alloh kepada kita. Untuk yang mengalami hal yang serupa dapat melakukan hal-hal yang disenangi salah satunya seperti hobi, karena dengan menuangkan hobi lebih dapat menikmati hidup.
2. Keberadaan dan dukungan orang disekitar untuk memahami permasalahan yang dihadapi membantu seseorang untuk mencapai tujuan yang telah

ditentukan. Oleh karena itu diharapkan kepada semua pihak untuk memberikan respon positif terhadap setiap kejadian yang terjadi pada lingkungan sekitar.

3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara lebih mendalam lagi tentang kepuasan hidup janda cerai khususnya berkenaan dengan bagaimana mencapai kepuasan hidup itu sendiri dan manfaat yang dirasakannya.