

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat dibuat kesimpulan sesuai dengan hipotesis penelitian ini, yaitu bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara variabel penerimaan diri dengan harga diri pada perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan. Artinya bahwa semakin tinggi penerimaan diri pada perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan, maka semakin tinggi pula harga diri yang dimilikinya. Ketika seorang perempuan mampu memandang dirinya berarti atau menerima segala hal yang ada dalam dirinya dan memiliki keinginan untuk memperbaiki kekurangannya, maka perempuan kecenderungan memiliki harga diri yang tinggi. Sebaliknya semakin rendah penerimaan diri pada perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan maka semakin rendah pula harga diri yang dimilikinya.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan kepada beberapa pihak dari hasil temuan penelitian ini, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penemuan dalam penelitian ini, diketahui bahwa penerimaan diri memiliki hubungan positif terhadap harga diri. Oleh karena itu, diharapkan perempuan dapat lebih menerima dan menilai diri secara positif dengan cara selalu berpikir positif terhadap berbagai keadaan dalam hidup, tidak mudah menyerah, mampu menerima berbagai keterbatasan untuk memicu perubahan diri, sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri, yang pada akhirnya

mampu meningkatkan harga diri. Peningkatan harga diri yang dimiliki perempuan, diharapkan dapat mengurangi rasa ketergantungan terhadap orang lain, sehingga mampu lebih mandiri dalam mengatasi berbagai kondisi yang terjadi dalam kehidupan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini masih menunjukkan berbagai keterbatasan, salah satunya adalah nilai koefisien determinasi yang masih rendah, sehingga menunjukkan bahwa kontribusi penerimaan diri terhadap harga diri dalam penelitian ini masih sangat rendah yaitu sebesar 6%. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel harga diri yaitu sebesar 94% masih dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti, seperti faktor sosial ekonomi, pendidikan dan asuhan keluarga, hubungan dan lingkungan. Oleh karena itu, diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti beberapa faktor lain yang dapat memberikan kontribusi lebih besar terhadap harga diri pada perempuan yang memiliki pengalaman kehilangan demi keberlanjutan hasil penelitian ini.