

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil korelasi terdapat hubungan korelasi yang positif antara kecenderungan kepribadian introvert dengan kecenderungan narsistik sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.
2. Dilihat dari hasil analisis skor skala masing-masing subjek menunjukkan bahwa kecenderungan kepribadian introvert terdiri dari tiga kategori yaitu, kategori tinggi, kategori sedang, dan kategori rendah. Dari hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar subjek dalam penelitian ini memiliki kecenderungan kepribadian introvert pada kategori sedang.
3. Dilihat dari hasil analisis skor skala masing-masing subjek yang menunjukkan bahwa kecenderungan narsistik terdiri dari tiga kategori yaitu, kategori tinggi, kategori sedang, dan kategori rendah. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar subjek dalam penelitian ini memiliki kecenderungan narsistik yang cenderung sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan bagi subjek agar dapat lebih berorientasi dengan lingkungan secara langsung dan menunjukkan diri apa adanya, menggunakan media sosial sebagai tempat untuk memperluas pertemanan dengan orang-orang baru, lebih banyak menghabiskan waktu bergaul dengan lingkungan sekitar, dan mencoba mengekspresikan diri apa adanya secara langsung di kehidupan sehari-hari.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa koefisien determinansi (R^2) sebesar 0,230. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel kecenderungan kepribadian introvert menunjukkan kontribusi 23% terhadap kecenderungan narsistik sisanya 77% dipengaruhi oleh faktor lain. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti kecenderungan narsistik dapat menggali dari faktor lainnya seperti faktor biologis dan faktor sosiologis.