

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dan resiliensi pada remaja di panti asuhan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informasi dan dukungan instrumental yang diberikan oleh lingkungan maka resiliensi remaja di panti asuhan akan cenderung meningkat. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka resiliensi akan cenderung menurun. Kontribusi dukungan sosial terhadap resiliensi remaja di panti asuhan memiliki sumbangan efektif sebesar 18,3% terhadap resiliensi dengan demikian 81,7% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi remaja di panti asuhan

Hasil dari penelitian ini kemampuan resiliensi dalam kehidupan di panti asuhan penting untuk membangun kekuatan emosional dan psikologis remaja. Kemampuan untuk bertahan dalam segala situasi yang menekan akan membuat remaja memperoleh kesejahteraan psikologis dalam menjalani kehidupan di panti asuhan. Oleh karena itu remaja di panti asuhan diharapkan untuk

mempertahankan kemampuan resiliensi yaitu tetap tenang dalam menghadapi berbagai situasi yang menekan, selalu berfikir positif, optimis, berempati, mengendalikan diri, dan mampu untuk mengidentifikasi setiap permasalahan yang terjadi.

2. Bagi pengasuh di panti asuhan

Hasil dari penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada remaja di panti asuhan. Oleh sebab itu pengasuh dapat mempertahankan dalam pemberian dukungan kepada remaja di panti asuhan agar remaja tetap mampu menjadi individu yang resilien. Dukungan sosial tersebut dapat berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk menggali lebih jauh tentang berbagai hal yang terkait dengan resiliensi remaja di panti asuhan, disarankan untuk memilih subjek penelitian dengan populasi yang lebih besar, agar hasil yang didapatkan bisa lebih komprehensif. Menyusun atau membuat skala dengan lebih mendalam mengenai resiliensi remaja di panti asuhan dan setiap aspeknya., sehingga akan mengungkap hal-hal yang belum terungkap dalam penelitian ini. Selain itu dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain selain dukungan sosial yang diperkirakan memiliki kontribusi yang lebih besar terhadap resiliensi.