

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu terdapat hubungan positif antara *work-family enrichment* dengan *work engagement* pada ibu yang bekerja di Yogyakarta, koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar 0.783 dengan  $p = 0.01$  ( $p < 0.000$ ). Hasil kategorisasi *work engagement* menunjukkan bahwa ibu yang bekerja di Yogyakarta berada dalam kategori tinggi sebesar 80% (64 subjek), kategori sedang sebesar 20% (16 subjek), dan tidak ada ibu yang bekerja yang berada dalam kategori rendah. Kemudian hasil kategorisasi skala *work engagement* menunjukkan bahwa ibu yang bekerja berada dalam kategori tinggi sebesar 65% (52 subjek), kategori sedang sebesar 35% (28 subjek), dan tidak ada ibu yang bekerja yang berada dalam kategori rendah. *Work-family enrichment* memiliki kontribusi sebesar 61,3% terhadap variabel *work engagement* pada ibu yang bekerja sedangkan sebesar 38,7% berhubungan dengan variabel lain yaitu *job demands*, kondisi yang harus dipenuhi, makna yang dipengaruhi oleh sifat pekerjaan dan sosial lingkungan hidup.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi subjek penelitian

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, ibu yang bekerja yang sudah memiliki *work engagement* dan *work-family enrichment* yang tinggi akan terus berusaha menjaga kualitas pada dirinya untuk bekerja serta selalu berpikir positif dalam menjalankan perannya di keluarga, sedangkan ibu yang bekerja yang memiliki *work engagement* dan *work-family enrichment* katagori sedang harus meningkatkan aspek *dedication* pada *work engagement* seperti mencoba ikut andil dalam berbagai pekerjaan sehingga dapat merasa bangga dengan hasil yang digapai dan meningkatkan aspek *capital* pada *work-family enrichment* seperti mulai menentukan target pada pekerjaan untuk memperoleh akulturasi diri sehingga dapat meningkatkan peran dengan baik.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik melakukan penelitian menggunakan variabel *work engagement* atau bertujuan mengembangkan penelitian dengan tema yang sama, dapat memperhatikan cara pengambilan data penelitian. Penelitian dapat dilakukan dengan pengambilan data langsung menemui subjek sehingga dapat mendampingi subjek. Penelitian ini memiliki kelemahan dimana data penelitian didapat dengan cara disebarakan menggunakan *googleform* sehingga peneliti tidak dapat

memberikan pendampingan kepada subjek penelitian secara langsung.