

DAFTAR PUSTAKA

- Anggrajani, F., & Muhdi, N. (2011). Korelasi Faktor Risiko dengan Derajat Keparahan Premenstrual Syndrome pada Dokter Perempuan. *Jurnal Universitas Airlangga*.
- Attieh, E., Maalouf, S., Richa, S., & Kesrouani, A. (2013). Premenstrual syndrome among Lebanese medical students and residents. *Depression, 19*, 82-6.
- Azwar, S. (2012). Reliabilitas dan validitas edisi 4. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Bungasari, S. A., Tendean, H. M., & Suparman, E. (2015). Gambaran sindroma prahaid pada remaja. *e-CliniC, 3*(1).
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri, 12*(1), 21-9.
- Borenstein, J. E., Dean, B. B., Endicott, J., Wong, J., Brown, C., Dickerson, V., & Yonkers, K. A. (2003). Health and economic impact of the premenstrual syndrome. *The Journal of reproductive medicine, 48*(7), 515-524.
- Brown, C. L. (2011). The Effects of Parental Conflict and Close Friendships on Emotion Regulation in Adolescence.
- Mayer, J. D., Salovey, P., & Caruso, D. R. (2004). TARGET ARTICLES: "Emotional Intelligence: Theory, Findings, and Implications". *Psychological inquiry, 15*(3), 197-215.
- Christou-Champi, S., Farrow, T. F., & Webb, T. L. (2015). Automatic control of negative emotions: Evidence that structured practice increases the efficiency of emotion regulation. *Cognition and Emotion, 29*(2), 319-331.
- Delara, M., Ghofranipour, F., Azadfallah, P., Tavafian, S. S., Kazemnejad, A., & Montazeri, A. (2012). Health related quality of life among adolescents with premenstrual disorders: a cross sectional study. *Health and quality of life outcomes, 10*(1), 1.
- Dwityaputri, Y. K., & Sakti, H. (2015). Hubungan antara Regulasi Emosi Dengan Forgiveness pada Siswa Di SMA Islam Cikal Harapan BSD-Tangerang Selatan. *Empati, 4*(2), 20-25.
- Estiani, K., & Nindya, T. S. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN MAGNESIUM DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME (PMS) PADA REMAJA PUTRI [Correlation between

Nutritional Status and Magnesium Intake towards Premenstrual Syndrome (PMS) in Female Teenagers]. *Media Gizi Indonesia*, 13(1), 20-26.

- Eggert, L., Witthöft, M., Hiller, W., & Kleinstäuber, M. (2016). Emotion regulation in women with premenstrual syndrome (PMS): Explicit and implicit assessments. *Cognitive Therapy and Research*, 40(6), 747-763.
- Fitrieningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia menarche, status gizi, dan siklus menstruasi santri putri. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 58-56.
- Gani, I., & Amalia, S. (2015). *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Penerbit Andi.
- Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2001). Negative life events, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Personality and Individual Differences*, 30(8), 1311-1327.
- Goleman, D. (2009). Emotional intelligence; kecerdasan emosional, mengapa EI lebih penting dari IQ. *Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama*.
- Gross, J. J. (1998). The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of general psychology*, 2(3), 271-299.
- Gross, J. J. (1999). Emotion regulation: Past, present, future. *Cognition & emotion*, 13(5), 551-573.
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39(3), 281-291.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*, 85(2), 348.
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2006). Emotion regulation: Conceptual foundations. *Handbook of emotion regulation*.
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hofmeister, S., & Bodden, S. (2016). Premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder. *American family physician*, 94(3), 236-240.
- Helmi, R. R., Yaunin, Y., & Almurdi, A. (2017). Hubungan Sindrom Pramenstruasi dengan Aktivitas Belajar Siswi SMAN 1 Payakumbuh. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 375-378.

- Hurlock, E. B., Istiwidayanti, Sijabat, R. M., & Soedjarwo. (1990). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Erlangga, Jakarta.
- Kurniasih, W., & Pratisti, W. D. (2013). Regulasi emosi remaja yang diasuh secara otoriter oleh orangtuanya.
- Kobylińska, D., & Kusev, P. (2019). Flexible emotion regulation: How situational demands and individual differences influence the effectiveness of regulatory strategies. *Frontiers in psychology, 10*, 72.
- Koff, E., & Rierdan, J. (1995). Early adolescent girls' understanding of menstruation. *Women & health, 22*(4), 1-19.
- Kostiuk, L. M., & Fouts, G. T. (2002). Understanding of emotions and emotion regulation in adolescent females with conduct problems: A qualitative analysis. *The Qualitative Report, 7*(1), 1-15.
- MARLINA, R. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRE MENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTERI KELAS X DAN XI DI PESANTREN MODREN NURUL HAKIN DELI SERDANG. *EXCELLENT MIDWIFERY JOURNAL, 1*(2), 115-123.
- Munizar. (2016). Mengelola Kecerdasan Emosi. *Tadrib, 2*(2), 198-213.
- Mohib, A., Zafar, A., Najam, A., Tanveer, H., & Rehman, R. (2018). Premenstrual syndrome: existence, knowledge, and attitude among female university students in Karachi. *Cureus, 10*(3).
- Nansi, D., & Utami, F. T. (2016). Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami, 2*(1).
- Nadhiroh, Y. F. (2017). Pengendalian Emosi. *SAINTIFIKA ISLAMICA: Jurnal Kajian Keislaman, 2*(01), 53-62.
- O'Brien, P. S., Rapkin, A., & Schmidt, P. J. (Eds.). (2007). *The premenstrual syndromes: PMS and PMDD*. CRC Press.
- Prawitasari, J. E. (1995). Mengenal emosi melalui komunikasi nonverbal. *Buletin Psikologi, 3*(1), 27-43.
- Ramadani, M. (2012). Premenstrual syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, 7*(1), 21-25.
- Sandha, T., Hartati, S., & Fauziah, N. (2018). Hubungan antara self esteem dengan penyesuaian diri pada siswa tahun pertama SMA Krista Mitra Semarang. *Empati, 1*(1), 47-82.

- Santrock, J. W. (2012). *Psikologi Perkembangan Edisi 13 jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Sheppes, G. (2014). Emotion regulation choice: Theory and findings. *Handbook of emotion regulation*, 2, 126-139.
- Saryono, & Sejati, W. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sidabutar, S. (2012). *Hubungan antara pengetahuan siswi kelas XI tentang PMS dengan kejadian PMS di SMA Hang Tuah 1 Surabaya*. Surabaya: Laporan Penelitian Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya.
- Silaen, A. C., & Dewi, K. S. (2015). Hubungan antara regulasi emosi dengan asertivitas (Studi korelasi pada siswa di SMA Negeri 9 Semarang). *Empati*, 4(2), 175-181.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d*. Bandung :Alfabeta.
- Tang, Y., & Huang, Y. (2019). Contextual factors influence the selection of specific and broad types of emotion regulation strategies. *British Journal of Social Psychology*, 58(4), 1008-1033.
- Thompson, R. A. (2011). Emotion and emotion regulation: Two sides of the developing coin. *Emotion Review*, 3(1), 53-61.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(2), 172-181.
- Vichnin, M., Freeman, E. W., Lin, H., Hillman, J., & Bui, S. (2006). Premenstrual syndrome (PMS) in adolescents: severity and impairment. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 19(6), 397-402.
- Wahyuni, S. D., & Izhar, M. D. (2018). Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59-70.
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *HUMANITAS (Jurnal Psikologi Indonesia)*, 9(2).
- Wu, M. L., Wang, Q., Zhao, Y., & Zhou, R. (2016). Emotion Dysregulation of Women with Premenstrual Syndrome. *Scientific Report*, 1-10.
- Yonkers, K. A., O'Brien, P. S., & Eriksson, E. (2008). Premenstrual syndrome. *The Lancet*, 371(9619), 1200-1210.