

HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW

KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul karya ilmiah (Artikel) : Pengaruh *Workout from Home* terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot

Jumlah Penulis : 3 orang

Penulis : Antonius Tri Wibowo, Asna Syafitri Sari, Arfian Fani Purilawa

Identitas Jurnal Ilmiah

Nama : Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia
ISSN : E-ISSN: 2747-061X

Volume, Nomor : Vol 1, No 1

Edisi (bulan/tahun) : 2020

Penerbit : Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Binaguna.Medan

Alamat web Jurnal : <http://stokbinaguna.ac.id/jurnal/index.php/JOK/article/view/223/208>

Kategori Publikasi Karya Ilmiah: Jurnal Ilmiah (beri v pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (Isikan di kolom yang sesuai)					Nilai akhir yang diperoleh
	Internas. Bereputasi	Internas.	Nas. Terakreditasi	Nas.Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll.	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi Jurnal (10%)			1,5			1,4
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5			4,3
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)			4,5			4,3
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			4,5			4,4
Total = (100%)			15			14,4
Kontribusi Pengusul (Penulis ketiga dari 2 penulis)						

Komentar Peer Review

- Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur : unsur sudah lengkap
Tata tulis karya ilmiah dan format unsur penulisan ilmiah
- Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan :
Kedalaman pembahasan sudah cukup dan relevan dengan
kegiatan ilmiah
- Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi :
Kualitas data dan metode sudah sangat baik
saling sesuai Covid
- Kelengkapan unsur kualitas penerbit : penerbit sudah masuk dalam
jurnal ojs
- Indikasi plagiasi : tidak ada temuan plagiasi
- Kesesuaian bidang ilmu : sesuai dengan bidang ilmu olahraga

Yogyakarta, Januari 2021
Reviewer 1/2*

Banhushtar

Nama: Dr.dr.Wara Kushartanti, MS
NIDN: 001958051609
Unit Kerja : UNY
Jab.Fungs.: Lektor Kepala

HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW

KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul karya ilmiah (Artikel) : Pengaruh *Workout from Home* terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot

Jumlah Penulis : 3 orang

Penulis : Antonius Tri Wibowo, Asna Syafitri Sari , Arfian Fani Purilawa

Identitas Jurnal Ilmiah Nama : Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia
ISSN : E-ISSN: 2747-061X

Volume, Nomor : Vol 1, No 1

Edisi (bulan/tahun) : 2020

Penerbit : Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Binaguna.Medan

Alamat web Jurnal : <http://stokbinaguna.ac.id/jurnal/index.php/JOK/article/view/223/208>

Kategori Publikasi Karya Ilmiah: Jurnal Ilmiah (berikan tanda centang pada kategori yang tepat)

Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah (Isikan di kolom yang sesuai)					Nilai akhir yang diperoleh
	Internas. Bereputasi	Internas.	Nas. Terakreditasi	Nas.Tidak Terakreditasi	Nasional Terindeks DOAJ dll.	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi Jurnal (10%)			1,5			1,50
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)			4,5			4,50
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)			4,5			4,50
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)			4,5			4,50
Total = (100%)			15			14,6.
Kontribusi Pengusul (Penulis ketiga dari 2 penulis)						

Komentar Peer Review

- Tentang kelengkapan dan kesesuaian unsur : *Sebaiknya dengan cara dan bahasa yang ilmiah dan dengan bahasa yang ilmiah dan gaya kopyring ilmiah.*
- Tentang ruang lingkup dan kedalaman pembahasan : *Kepada pembacaan menggunakan literatur terbaru dan dengan kata-kata ilmiah yang relevan dan benar.*
- Kecukupan dan kemutakhiran data serta metodologi : *data yang kemutakhiran dalam bentuk data yang valid dan bisa dengan menggunakan.*
- Kelengkapan unsur kualitas penerbit : *praktis untuk membaca.*
- Indikasi plagiasi : *tidak ada plagiasi.*
- Kesesuaian bidang ilmu : *kepada dengan kecocokan di bagian.*

Yogyakarta, Januari 2021
Reviewer 1/2*,

Nama : Dr. Widiyanto, M.Kes.
NIDN: 0005068202
Unit Kerja : UNY
Jab.Fungs.: Lektor Kepala