

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan *loneliness* pada remaja *broken home*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara *self-compassion* dengan *loneliness* pada remaja *broken home*. Penelitian ini melibatkan 131 remaja berusia antara 13-21 tahun yang memiliki orang tua bercerai (*broken home*). Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data berupa skala dengan metode Likert yaitu: skala *UCLA Loneliness Version 3* dan skala *Self-Compassion Scale*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* dari *Pearson*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $(r_{xy}) = -0,606$ ($p \leq 0,050$), artinya ada hubungan negatif antara *self-compassion* dengan *loneliness* pada remaja *broken home*. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* yang dimiliki remaja *broken home*, maka tingkat *loneliness*-nya akan cenderung semakin rendah. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *self-compassion* maka tingkat *loneliness*-nya akan cenderung semakin tinggi.

Kata Kunci: *broken home, loneliness, remaja, self-compassion*

Abstract

This study aims to determine the relationship between self-compassion and loneliness in adolescents from broken homes. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-compassion and loneliness in adolescents from broken homes. This study involved 131 adolescents aged 13-21 years who had divorced parents (broken homes). The technique used to collect data was a Likert scale method, namely: the UCLA Loneliness Version 3 scale and the Self-Compassion Scale. The data analysis technique used was the Pearson product moment correlation technique. The results of this study showed a correlation coefficient value of $(r_{xy}) = -0.606$ ($p \leq 0.050$), meaning there is a negative relationship between self-compassion and loneliness in adolescents from broken homes. This shows that the higher the self-compassion of adolescents from broken homes, the lower the level of loneliness will tend to be. Conversely, the lower the self-compassion, the higher the level of loneliness will tend to be.

Keywords: *adolescents, broken home, loneliness, self-compassion*