

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini, ditemukan bahwa terdapat hubungan positif antara internal *locus of control* dan kematangan karier pada mahasiswa tingkat akhir. Artinya, semakin tinggi internal *locus of control* yang dimiliki mahasiswa, semakin tinggi pula kematangan karier mereka. Sebaliknya, jika internal *locus of control* rendah, maka kematangan karier mahasiswa tingkat akhir juga cenderung rendah. Mahasiswa tingkat akhir yang memiliki internal *locus of control* tinggi cenderung lebih percaya pada diri mereka sendiri, meyakini bahwa tindakan yang mereka ambil dapat mempengaruhi kehidupan mereka. Mereka menyadari pentingnya perencanaan karir dan berupaya untuk mempersiapkan diri dalam membuat keputusan yang tepat.

Terdapat kelemahan dalam penelitian ini, seperti minimnya literatur yang relevan, yang berisiko mengulang permasalahan yang sudah ada. Selain itu, teori yang digunakan cenderung teori lama, sehingga penulisan dan analisis dalam penelitian ini terkesan tidak fleksibel. Oleh karena itu untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar mengeksplorasi lebih banyak literatur terkini yang relevan dan mempertimbangkan penggunaan teori yang lebih modern. Peneliti juga disarankan untuk memperjelas fokus penelitian, baik dalam konteks kematangan karier maupun perencanaan karier, agar pembaca dapat lebih mudah memahami permasalahan yang diangkat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang disampaikan peneliti maka dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa tingkat akhir diharapkan agar lebih peduli terhadap rencana karier dan kehidupan di masa depan. Mereka perlu meningkatkan keyakinan diri dalam menghadapi berbagai tantangan yang ada. Selain itu, mahasiswa juga disarankan untuk aktif mencari informasi maupun peluang mengenai berbagai pilihan karier yang sesuai dengan minat dan kemampuan mereka. Mahasiswa juga disarankan untuk mengembangkan keterampilan *soft skills*, seperti komunikasi, kerja sama tim, dan manajemen waktu, yang sangat dibutuhkan di dunia kerja. Dengan mempersiapkan diri secara menyeluruh, mahasiswa akan lebih siap untuk menghadapi tantangan di masa depan dan mencapai tujuan karier yang diinginkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih dalam hubungan antara internal *locus of control* dan kematangan karier. Disarankan untuk menggunakan pendekatan atau fokus penelitian yang lebih jelas, baik itu mengarah pada kematangan karier atau perencanaan karier. Dengan demikian, pembaca akan lebih mudah memahami dan menganalisis permasalahan yang ada.