

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *locus of control internal* dan perilaku *bullying* pada remaja. Artinya, semakin tinggi tingkat *locus of control internal* yang dimiliki remaja, maka semakin rendah kecenderungan mereka untuk melakukan perilaku *bullying*. Remaja dengan *locus of control internal* yang kuat cenderung lebih bertanggung jawab atas tindakannya, lebih mampu mengendalikan diri, serta tidak mudah menyalahkan faktor *eksternal* dalam menghadapi permasalahan. Temuan ini menguatkan bahwa *locus of control internal* merupakan salah satu faktor protektif terhadap perilaku menyimpang, khususnya perilaku *bullying* di kalangan remaja.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah diuraikan, peneliti menyadari bahwa peneliti masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengajukan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Bagi praktisi psikologi atau konselor remaja, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan program intervensi atau konseling yang berfokus pada penguatan *locus of control internal*. Sebagai upaya pencegahan terhadap perilaku *bullying*.
2. Untuk orang tua, penting untuk mendukung anak dalam belajar mandiri dan bertanggung jawab sejak dini, agar terbentuk *locus of control internal* yang kuat.
3. Untuk peneliti selanjutnya, sebaiknya menambahkan variabel lain seperti empati, harga diri, atau pola asuh orang tua, agar hasil penelitian lebih menyeluruh. Penelitian selanjutnya juga disarankan melibatkan lebih

banyak responden dari berbagai daerah agar hasilnya lebih mewakili populasi remaja akhir secara umum.