

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan stress kerja pada ibu bekerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah, terdapat hubungan yang negatif kecerdasan emosi dengan stress kerja pada ibu bekerja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 76 ibu bekerja. Pengambilan data penelitian ini menggunakan Skala stress kerja dan Skala Kecerdasan Emosi. Teknik analisis data menggunakan Korelasi Product Moment dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = -0,120$ ($p > 0,050$) adanya hubungan negatif yang tidak signifikan antara kecerdasan emosi dengan stress kerja pada ibu bekerja. Hipotesis dalam penelitian ini ditolak, penyebab terjadinya hubungan yang tidak signifikan ini bisa disebabkan oleh faktor lain yang lebih dominan.

Kata kunci: Stres Kerja, Ibu bekerja, Kecerdasan emosi

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between emotional intelligence and work stress in working mothers. The hypothesis proposed in this research is that there is a negative relationship between emotional intelligence and work stress in working mothers. The subjects of this study consisted of 76 working mothers. Data were collected using a Work Stress Scale and an Emotional Intelligence Scale. The data analysis technique used was Pearson's Product Moment Correlation. Based on the results of the data analysis, the correlation coefficient was found to be $r = -0,120$ ($p > 0.050$), indicating that there is a negative but not significance relationship between emotional intelligence and work stress in working mothers. Therefore, the hypothesis of this study is rejected. The insignificant result may be due to the influence of other, more dominant factors.

Keywords: Work Stress, Working Mothers, Emotional Intelligence