

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kepribadian *hardiness* dan *burnout*. Subjek penelitian ini adalah 67 perawat yang bekerja di Rumah Sakit Dr. Sardjito Yogyakarta dengan masa kerja minimal satu tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala, yaitu skala *hardiness* dan skala *burnout*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan program *SPSS 24.0*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepribadian *hardiness* dan *burnout* ($r = -0.413$, $p = 0.010$).

Kata kunci: Kepribadian *Hardiness*, *Burnout*, Perawat, Rumah sakit

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between hardiness personality and burnout among nurses at Dr. Sardjito Hospital in Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between hardiness personality and burnout. The research sample consisted of 67 nurses at Dr. Sardjito Hospital in Yogyakarta with a minimum of one year's tenure. The instruments used were two scales: the hardiness scale and the burnout scale. Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation via SPSS 24.0. The results revealed a significant negative relationship between hardiness personality and burnout ($r = -0.413$, $p = 0.010$), indicating that the higher a nurse's hardiness, the lower their level of burnout. Thus, the hypothesis was supported..

Keywords: *Personality Hardiness, Burnout, Nurses, Hospital*