

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, A. (2023). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung*. Lampung: UIN Raden Intan.
- Apollo, & Cahyani, A. (2012). Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Widya Warta*, 35(1), 254-271.
- Canty-Mitchell, J., & Zimet, G. D. (2000). Psychometric Properties of the Multidimensional Scale of Perceived *Social support* in Urban Adolescents. *American Journal of Community Psychology*, 28(3), 391-400.
- Dewi, L., & Nasywa, N. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Subjective well-being*. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 1(1), 54-62.
- Diener, E. (1984). *Subjective well-being*. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542-575.
- Eddington, N., & Shuman, R. (2005). *SUBJECTIVE WELL-BEING (HAPPINESS)*. *Continuing Psychology Education*, 1-18.
- Manullang, T. G., & Ambarita, T. F. (2024). Pengaruh Stres Akademik Terhadap *Subjective well-being* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas HKBP Nommensen Medan. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(3), 718-730.
- Mujamiasih, M., Prihastuty, R., & Hariyadi, S. (2013). *Subjective well-being (SWB): Studi Indigenous Karyawan Bersuku Jawa*. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(2), 36-42.
- Nasution, H., Rahmadi, M. A., Mawar, L., & Sari, M. (2024). Dampak Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan Mental pada Penyandang Distabilitas. *Counseling For All: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(2), 56-70.
- Primadhani, R. V. (2022). *Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Subjective well-being pada*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Rulanggi, R., Fahera, J., & Novira, N. (2021). Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Subjective well-being* pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 406-412.
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions 7th Edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.

- Syarah, F. S. (2019). *Hubungan Social support dengan Subjective well-being pada Siswa Penyandang Disabilitas di Banda Aceh*. Banda Aceh: UIN Ar-Raniry.
- Umammi, R. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Subjective well-being pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia, Binjai*. Medan: Universitas Medan Area.
- Umammi, R. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Subjective well-being pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia, Binjai*. Medan: Universitas Medan Area.
- Wardah, N. A., & Jannah, M. (2023). Representasi *Subjective well-being* pada Dewasa Awal Representation Of *Subjective well-being* in Early Adulthood. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi* , 10(1), 232-242.
- Diener, E. (2000). *Subjective well-being*: The science of happiness and a proposal for a national index. *American Psychologist*, 55(1), 34–43. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.34>
- Diener, E., & Ryan, K. (2008). *Subjective well-being* : a general overview. 39(4), 391–406. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/008124630903900402>
- Diener, E., & Suh, E. M. (2000). Culture and *subjective well-being*. Massachusetts: Massachusetts Institut of Technology. Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). *Subjective well-being*: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276–302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>
- Graves, B.S., Hall, M.E., Dias-Karch, C., Haischer, M.H., & Apter, C. (2021). Gender Differences in Perceived Stress and Coping Among College Students. *Plos One*, 16(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0255634>.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan antara kesabaran dengan stres akademik pada mahasiswa di pekanbaru. *An-Nafs*, 13(01), 21-34.
- Keyes, C. L. M., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing well-being: the empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6), 1007.
- Khasbat, T. (2017). Effect Of Pet Ownership On Student's Stress, Self Esteem, Self Efficacy And Impact On Their Academic Performance. Skripsi, Fakultas Psikologi Dublin Business School, Irlandia.

- Lutfiyah, N. (2017). Hubungan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada anak jalanan di wilayah Depok. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 152–159. <http://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/1784>
- Nugraha, M. F. (2020). Dukungan Sosial dan *Subjective well-being* Siswa Sekolah Singosari Delitua. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (JP3K)*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.51849/jp3k.v1i1.5>
- Rosyadi, A. K., & Laksmiwati, H. (2018). Hubungan antara grit dengan *subjective well-being* pada mahasiswa psikologi Universitas Negeri Surabaya angkatan 2017. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(2).
- Santrock, J. W. (2010). *Life-Span Development : Thirteen Edition*. McGraw-Hill Education. New York.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health psychology biopsychosocial interactions* (ninth edit). New Jersey: Wiley
- Sarason, I. G., Sarason, B. R., & Pierce, G. R. (1990). *Social support*, personality, and performance. *Journal of Applied Sport Psychology*, 2(2), 117–127. <https://doi.org/10.1080/1041320900840642>
- Seligman, M. E. P. (2005). *Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif (authentic happiness)*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Silalahi, B., Munir, A., & Murad, A. (2019). Hubungan self efficacy dan dukungan sosial dengan *subjective well-being* korban penyalahguna NAPZA di Balai Rehabilitasi Sosial Napza Insyaf Medan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v1i1.261>
- Tarigan, M. (2018). Hubungan dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada remaja yang memiliki orangtua tunggal. *Jurnal Diversita*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31289/diversita.v4i1.1565>
- Weiss, R. S. (1974). The provision of social relationship. In Z. Rubin (Ed.), *Doing unto others* (pp. 17–28). New Jersey: Prentice-Hall, Inc.