

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, F. (2024). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Regulasi Emosi dimediasi oleh Optimisme pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. Doi: 10.33557/jpsyche.v15i01.1377
- Arnout, B. A., and Almoied, A. A. (2020). A Structural Model Relating Gratitude, Resilience, Psychological Well-Being and Creativity among Psychological Counsellors. *Counselling and Psychotherapy Research*, 21(2). doi: 10.1002/capr.12316
- Astuti, F., & Edwina DS, T. N. (2017). Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama Program Kelas Karyawan Ditinjau dari Konsep Diri. In: Prosiding Seminar Nasional Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi, Hotel Alana Convention Center Surakarta, Sabtu 29 April 2017. Muhammadiyah University Press, 143-151
- Aulia, S., Meilani, T., & Nabillah, Z. (2022). Strawberry Generation: Dilematis Keterampilan Mendidik Generasi Masa Kini. *JURNAL PENDIDIKAN*, 31(2), 237. doi: 10.32585/jp.v31i2.2485
- Aqomaddina, F., Raihana, P. A. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dan Kebersyukuran dengan Resiliensi pada Mahasiswa *Overstudy*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Azwar, S. (2009). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi (edisi kedua). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). Reliabilitas dan Validitas. Yogyakarta: Pustaka pelajar
- Azwar, S. (2019). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cahyani, Y. E., & Akmal, S. Z. (2017). PERANAN SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(1), 32. doi: 10.22373/psikoislamedia.v2i1.1822
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Journal of Depression and Anxiety*, 18, 76-82
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a New Resilience Scale: The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. doi: 10.1002/da.10113
- Dhovier, I., & Maryam, E. W. (2024). Resiliensi Mahasiswa Yang Bekerja. *Journal of Islamic Psychology*, 1 (1), 10–10. doi: 10.47134/islamicpsychology.v1i1.40
- Dong, F., Nelson, C., Shah-Haque, S., Khan, A., & Ablah, E. (2013). Validation of a Modified CD-RISC. *Kansas Journal of Medicine*, 6(1), 11–20. doi: 10.17161/kjm.v6i1.11430
- Dwiyana, M. et al. “Pemahaman Masyarakat Mengenai Kesehatan Mental Di Era Vuca.” *Deleted Journal*, 2(1), 153–162. doi: 10.61994/cpbs.v2i1.58

- Emmons, R. A. (2007). *Thanks! How the New Science of Gratitude Can Make You Happier*. New York: Houghton Mifflin Company
- Emmons, R. A., & Kneezel T. T. (2005). Giving Thanks: Spiritual and Religious Correlates of Gratitude. *Journal of Psychology and Christianity*, 24(2), 140-148
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377-389
- Fitzgerald, P. (1998). Gratitude and Justice. *Ethics*, 109(1), 119–153. doi: 10.1086/233876
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Havighurst, R. J. (1972). *Developmental Tasks and Education (Third Edition)*. New York: David McKay Company
- Hidayatullah, M. S., & Shadiqi M. A. (2020). *Konstruksi Alat ukur Psikologi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru
- Husna, M. A. (2024). *Pengaruh Gratitude dan Self-Control Terhadap Fenomena Fear of Missing Out (FOMO) pada Mahasiswa Psikologi di UIN Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Irianto, M. A., Rahman F., & Abdillah H. Z. (2021). Konsep Diri Sebagai Prediktor Resiliensi Pada Mahasiswa. *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 10(1), 1–1, doi: 10.30872/psikostudia.v10i1.4120
- Jauhari, M. H. P., & Arviani, H. (2023). Analisis Resepsi Gen Z Terhadap Isu Kesehatan Mental Dalam Film Dokumenter “Selena Gomez: My Mind & Me”. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 5351-5365
- Lazarus, R. S. & Folkman, S. (1976). *Psychology of Adjustment (Third Edition)*. New York: Springer Publishing Company
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., & Nadya, R. (2015). Mengukur Rasa Syukur: Pengembangan Model Awal Skala Bersyukur Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473-496. doi: 10.24854/jpu39
- Listiyandini, R. A. (2018). The Influence of Gratitude on Psychological Resilience of Adolescence Living in Youth Social Care Institutions. *Journal of Educational, Health, and Community Psychology*, 7(3), 197, doi: 10.12928/jehcp.v7i3.10894
- Luthar, S. S., Cicchetti, D., & Becker, B. (2000). The Construct of Resilience: A Critical Evaluation and Guidelines for Future Work. *Child Development*, 71(3), 543–562. doi: 10.1111/1467-8624.00164
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 81(1), 112-127
- Musyorafah, Hasyim, M., & Faisal, A. (2023). REPRESENTASI GAYA HIDUP GENERASI STROBERI PADA INSTAGRAM. *JURNAL ILMIAH GLOBAL EDUCATION*, 4(3), 1717–1730. doi: 10.55681/jige.v4i3.1208

- Nashori, H. F., Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. Kampus Terpadu UIL. Anggota IKAPI, Yogyakarta
- Pertiwi, R. (2022). Hubungan Rasa Syukur dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19. Skripsi. Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru
- Polak, E. L. & McCullough, M. E. (2006). Is Gratitude an Alternative to Materialism?. *Journal of Happiness Studies*, 7(3), 343–360. doi: 10.1007/s10902-005-3649-5
- Pratiwi, D.R., Rahardjo, W., Indryawati, R. (2023). Kebersyukuran dengan Resiliensi Pada Orang Tua dengan Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Psikologi*, 2(3)
- Prawita, E., Heryadi, A., & Lolaria, C. (2022). Adaptasi Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 25) ke dalam Bahasa Indonesia
- Puspita, B.P., & Ayriza, Y. (2022). Gratitude can increase resilience in adolescents who live in orphanages. *Journal Research of Social Science, Economics, and Management*, 1(8), 969–980. doi: 10.36418/jrssem.v1i8.119
- Rahayu, & Baiduri, (2023). *Strawberry Generation: Self-Reward* Pada Mahasiswa Antropologi Unimed Dalam Mengatasi Stres Akibat Tugas Perkuliahan. Universitas Negeri Medan, 8(1)
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: Essentials skills for overcoming life's inevitabel*. New York. Broadway Books
- Sahir, S. H. (2022). Metodologi Penelitian. Penerbit KBM Indonesia
- Santrock, J, W. (2007). *Remaja* (Edisi kesebelas). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Santrock, J, W. (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup* (Edisi kedua belas). Jakarta: Penerbit Erlangga
- Santrock, J, W. (2012). *A Topical Approach to Life-Span Development (Sixth Edition)*. USA: McGraw Hill international Edition
- Saputra, D.A., & Fauziah, N. (2021). HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA BIDIKMISI FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG. *Jurnal EMPATI*, 10(6), 404–408. doi: 10.14710/empati.2021.33219
- Seran, F. (2023). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Resiliensi dimediasi oleh Berpikir Positif pada Penyandang Tuna Daksa Bukan Bawaan. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Fakultas Psikologi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sherry, V. G. (2020). Expressive flexibility and resilience among u.s. military college students: Evaluating the enhancing and suppressing of emotions and resilience. *Journal of Positive School Psychology*, 4(2), 187–198. doi: 10.47602/jpsp.v4i2.225
- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan Resiliensi Akademik Mahasiswa. *Nathiqiyah*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 3(1)

- Utami, N. M. S. V., Sanjiwani, S., Widiastuti, A., Pradnyadani, R., & Paramitha, R.P. (2018). Hubungan Rasa Syukur dengan Resiliensi Pengungsi Gunung Agung di Kabupaten Karangasem Bali
- Utami, R. P. (2020). Hubungan Kebersyukuran dan Resiliensi Petani Salak Pondoh di Padukuhan Wonosari Desa Bangunkerto Kecamatan Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta. Skripsi. Diterbitkan. Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Wagnild, G.M., Young, H.M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *PubMed*, 1(2), 165-78
- Wahab & Luthfan. (2023). Peran Pendidikan Karakter dalam Membentuk Sikap Toleransi dan Keberagaman di Pondok Tahfidz milenial Ashgaf & Maryam College. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2).
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and Happiness: Development of a Measure of Gratitude and Relationships with Subjective Well-Being. *Social Behavior and Personality*, 31(5), 431-452
- Wilson, J. T. (2016). Brightening the Mind: The Impact of Practicing Gratitude on Focus and Resilience in Learning. *Journal of the Scholarship of Teaching and Learning*, 16(4), 1-13. doi: 10.14434/josotl.v16i4.19998
- Wood, A. M., Froh, J. J., & Gerahty, A. W. A. (2010). Gratitude and Well-being: A Review and Theoretical Integration. *Clinical Psychology Review*, 30(7), 890-905
- Wood, A. M., Joseph, S., & Linley, P. A. (2007). Coping Style As A Psychological Resource of Grateful People. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 26(9), 1076-1093. doi: 10.1521/jscp.2007.26.9.1076
- Wulandari, & Kumalasari, Dewi. (2022). Resiliensi Akademik pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya dengan Dukungan Dosen?. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(1), 19-30. doi: 10.33024/jpm.v4i1.5058