

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Saggaf, Y., & MacCulloch, R. (2019). Phubbing and social relationships: Results from an Australian sample. *Journal of Relationships Research, 10*, e10. <https://doi.org/10.1017/jrr.2019.9>
- Annisa, L. A. N. (2022). *Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Toko Roti Agung* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Kalimantan Mab).
- APJII. (2024). APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang. Diakses tanggal 4 November 2024 dari <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>
- Ardilasari, N. (2017). Hubungan Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan, 5*(1), 19-39.
- Askew, K. L. (2012). *The Relationship Between Cyberloafing And Task Performance And An Examination Of The Theory Of Planned Behavior As A Model Of Cyberloafing*. Dissertation. University Of South Florida.
- Averill, J. R. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli And Its Relationship To Stress. *Psychological Bulletin, 80*(4), 286.
- Aziswidiyanto, K. F., & Laksmiwati, H. (2024). Hubungan antara Stres Kerja dengan Perilaku Cyberloafing pada Karyawan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi, 11*(1), 644–656. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.62107>
- Azmi, S. (2023). *Hubungan Self Control dengan Perilaku Cyberloafing pada Karyawan CV. Citra Karya Mandiri* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi* (3rd.ed). Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Beri, D. N., & Anand, S. (2020). Consequences Of Cyberloafing-A Literature Review. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine, 7*(6), 434-440.
- Blanchard, A. L., & Henle, C. A. (2008). Correlates Of Different Forms Of Cyberloafing: The Role Of Norms And External Locus Of Control. *Computers In Human Behavior, 24*(3), 1067-1084. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.03.008>
- Cahyaningrum, W., & Yulianti, A. E. (2022). Self Control, Motivation And Cyberloafing On The Performance Of High School And Vocational School Employees In Tarakan During The COVID 19 Pandemic. *Formosa Journal*

Of Science And Technology, 1(7), 839-852.
<https://doi.org/10.55927/fjst.v1i7.1793>

Dimock, M. (2018). Defining generations: Where Millennials end and post-Millennials begin. *Pew Research Center*, 1, 87-102.

Dolot, A. (2018). New trends in management the characteristics of generation Z. *E-Mentor*, 74(2), 44-50. <https://doi.org/10.15219/em74.1351>

Duckworth, A. L., Taxer, J. L., Eskreis-Winkler, L., Galla, B. M., & Gross, J. J. (2019). Self-control and academic achievement. *Annual review of psychology*, 70(1), 373-399. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010418-103230>

Durak, H. Y., & Saritepeci, M. (2019). Occupational burnout and cyberloafing among teachers: Analysis of personality traits, individual and occupational status variables as predictors. *The Social Science Journal*, 56(1), 69-87. <https://doi.org/10.1016/j.soscij.2018.10.011>

Erlan, F. P. (2024). Pengaruh Cyberloafing, Stres Kerja, dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Putra Srikaton Logistics Semarang. *Kompak: Jurnal Ilmiah Komputerisasi Akuntansi*, 17(1), 136-144. <https://doi.org/10.51903/kompak.v17i1.1738>

Fadhli, K., & Khusnia, M. (2021). *Manajemen sumber daya manusia (produktivitas kerja)*. Guepedia.

Fakhriya, A. C. (2024). Pengaruh Self-Control terhadap Perilaku Cyberloafing pada Karyawan Generasi Z di Perusahaan Startup Digital. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 515-523. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.10111>

Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2020). Perilaku generasi Z terhadap penggunaan media sosial TikTok: TikTok sebagai media edukasi dan aktivisme. *Share: Social Work Journal*, 10(2), 199-208. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>

Fitriani, D. (2021). Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Di PT. Telkom Gaharu Medan.

Gani, I., & Amalia, S. (2015). *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Penerbit Andi.

Gorda, O. S., Sulastri, D., & Noval, I. M. M. (2022). Existing the existence of cyberloafing behavior in the middle of pandemi COVID-19 (Case study on employees of Universitas Pendidikan Nasional). *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 3(4), 2424-2427. <http://journal.yrpiiku.com/index.php/ms>

- Hadi, Sutrisno. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hafizh, L. B., & Sumadhinata, Y. E. (2023). Effectiveness of Self-Control and Cyberloafing on Employee Performance: The Study of CV Galiya Corp. *Jurnal Maksipreneur: Manajemen, Koperasi, dan Entrepreneurship*, 13(1), 312-325. <https://doi.org/10.30588/jmp.v13i1.1262>
- Hartijasti, Y. (2016). Is serious internet deviance a problem in Indonesian workplace. *Asian Journal of Information and Communications*, 8(2), 96-107.
- Kaloko, W. Y., Priharsari, D., & Perdanakusuma, A. R. (2022). Analisis Kualitatif Perilaku Cyberloafing terhadap Pekerja di Lingkungan Kerja. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 6(2), 638-648.
- Kartinah, S., AM, A., TN, N., & Sunyoto, D. (2023). Pengaruh Pengendalian Diri Dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Dosen Di Indonesia. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Koay, K. Y., & Soh, P. C. H. (2018). Should cyberloafing be allowed in the workplace?. *Human Resource Management International Digest*, 26(7), 4-6. <https://doi.org/10.1108/HRMID-05-2018-0107>
- Kompas. (2024). Fase-fase Baru Generasi Z Indonesia. Diakses tanggal 15 Maret 2025 dari <https://www.kompas.id/baca/riset/2024/08/03/fase-fase-baru-generasi-z-indonesia>
- Kurnia, S. N., & Mardawan, O. (2023). Hubungan antara employee engagement dan perilaku cyberloafing pada karyawan generasi Y dan Z. *Jurnal Riset Psikologi*, 109-116. <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2753>
- Lim, V. K. (2002). The IT way of loafing on the job: Cyberloafing, neutralizing and organizational justice. *Journal of organizational behavior: the international journal of industrial, occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 23(5), 675-694. <https://doi.org/10.1002/job.161>
- Lim, V. K., & Chen, D. J. (2012). Cyberloafing at the workplace: gain or drain on work?. *Behaviour & Information Technology*, 31(4), 343-353. <https://doi.org/10.1080/01449290903353054>
- Maghriby, I. M. & Pratiwi, R. (2024). Hubungan Antara Kepribadian Neuroticism Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Mahasiswa Yang Bekerja.
- Malau, R. A., & Muhammad, A. H. (2022). Journal of social and industrial psychology. *Journal of Sosial and Industrial Psychology*, 2(11), 94-110. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip>

- Malhotra, S. (2013). Cyber loafing—a holistic perspective. *Episteme: An Online Interdisciplinary, Multidisciplinary & Multi-Cultural Journal*, 2(3), 1-13.
- Masruroh, R., Budiman, A., Dodi, D., Komarudin, M. N., & Irawan, N. (2024). Self Control and Organizational Commitment Views of Cyberloafing Behavior. *JURISMA: Jurnal Riset Bisnis & Manajemen*, 14(1), 167-174. <https://doi.org/10.34010/jurisma.v14i1.12312>
- Mirza, M., Thaybatan, A. R., & Santoso, H. (2020). Internet dan perilaku cyberloafing pada karyawan. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 4(1), 26-35. <http://dx.doi.org/10.22373/psikoislamedia.v4i1.6347>
- Moqbel, M., & Nah, F. F. H. (2017). Enterprise social media use and impact on performance: The role of workplace integration and positive emotions. *AIS Transactions on Human-Computer Interaction*, 9(4), 261. <https://doi.org/10.17705/1thci.00098>
- MUHAMMAD, H. A. (2023). Efek Mediasi Kepuasan Kerja Pada Stres Kerja Terhadap Cyberloafing Dalam Perspektif Etika Bisnis Islam (Studi Pada Karyawan Generasi Z Di Bandar Lampung) (Doctoral Dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- MULYANA, N. (2022) Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan Perusahaan X Kalimantan Timur.
- Nainggolan, B. A. & Yuniasanti, R. (2024). Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Karyawan PT Indmira Yogyakarta.
- Nasya, M. A. (2024). Pengaruh Social Media Overload, Self-Control, dan jam kerja terhadap job performance Generasi Z yang melakukan cyberloafing (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Novianti, K. R., & Roz, K. (2023). Cyberloafing behavior: the determinant factors related to work stress and workload in the banking sector. *Jurnal Aplikasi Bisnis dan Manajemen (JABM)*, 9(2), 378-378. <https://doi.org/10.17358/jabm.9.2.378>
- Oktarina, D. C., & Adelina, I. (2020). Pengaruh self-control terhadap grit pada mahasiswa yang menjadi panitia kegiatan. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), 15-26.
- Oustin, T., & Habiburahman, H. (2023). Pengaruh Media Sosial dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Generasi Z Pada Pembelian Sneakers:(Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Bandar Lampung). *EKONOMIKA45: Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi Bisnis, Kewirausahaan*, 11(1), 356-362. <https://doi.org/10.30640/ekonomika45.v11i1.1872>

- Ozler, D. E., & Polat, G. (2012). Cyberloafing phenomenon in organizations: Determinants and impacts. *International Journal of eBusiness and eGovernment Studies*, 4(2), 1-15.
- Pangalila, C. P., Pandowo, M. H., & Rogi, M. (2024). Pengaruh Self Control dan Stres Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai PT Hasjrat Abadi Tendeand Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 12(01), 818-827. <https://doi.org/10.35794/emba.v12i01.54570>
- Pichler, S., Kohli, C., & Granitz, N. (2021). DITTO for Gen Z: A framework for leveraging the uniqueness of the new generation. *Business horizons*, 64(5), 599-610. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2021.02.021>
- Pranitasari, Diah, Nurul Afifah, Dodi Prastuti, Pristina Hermastuti, Ginanjar Syamsuar, and Dwi Windu Suryono. (2023) "Self Control, Self Awareness Dan Kejenuhan Belajar Pada Perilaku Cyberloafing Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring." *Media Manajemen Jasa*, 11(1), 56-58.
- Putra, E. Y., & Nurtjahjanti, H. (2019). Hubungan Antara Komitmen Organisasi Dengan Cyberloafing Pada Pegawai Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(2), 472-477. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24414>
- Putri, P. K. (2024). Gen Z di dunia kerja: Kepribadian dan motivasi jadi penentu produktivitas kerja. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Ekonomi & Bisnis*, 4(1), 30-38. <https://doi.org/10.37481/jmeh.v4i1.650>
- Ramadhan, H. I., & Nurtjahjanti, H. (2017). Hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dengan cyberloafing pada karyawan biro administrasi umum dan keuangan Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 6(1), 215-220. 15-220. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15222>
- Ramadhan, V. A., & Sari, E. Y. D. (2018). Perilaku cyberloafing pada pekerja perempuan. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 213-224. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i2.1497>
- Ramadhani, O., & Khoirunisa, K. (2025). Generasi Z dan Teknologi: Gaya Hidup Generasi Z di Era Digital. *JURNAL PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL (JUPENDIS)*, 3(1), 323-331. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i1.2916>
- Rastati, R. (2018). Media literasi bagi digital natives: perspektif generasi Z di Jakarta. *Kwangsan: Jurnal Teknologi Pendidikan*, 6(1), 60-73. <https://doi.org/10.31800/jtp.kw.v6n1.p60--73>
- Restubog, S. L. D., Garcia, P. R. J. M., Toledano, L. S., Amarnani, R. K., Tolentino, L. R., & Tang, R. L. (2011). Yielding to (cyber)-temptation: Exploring the

buffering role of self-control in the relationship between organizational justice and cyberloafing behavior in the workplace. *Journal of Research in Personality*, 45(2), 247-251. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2011.01.006>

Rohmah, S. N., Risdianto, R., & Qodriah, S. L. (2024). The Effect of Work Boredom and Self-Control on Cyberloafing Behavior. *Jurnal Ekuisci*, 1(4), 212-223. <https://doi.org/10.62885/ekuisci.v1i4.230>

Rustandi, F. D. (2016). *Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku Cyberloafing Pada karyawan Di Kota Bandung* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).

Santoso, Y. O., & Wibowo, D. H. (2022). Perilaku Cyberloafing dapat Menimbulkan Prokrastinasi Kerja yang Membahayakan Perusahaan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 702-710. <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4>

Sari, M. T., & Imawati, D. (2023). Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Cyberloafing Pada Pegawai Dinas X Kota Samarinda. *Motivasi*, 9(1), 40-46.

Sari, S. L., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensi Cyberloafing Pada Pegawai Dinas X Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Empati*, 7(2), 572-574. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21678>

Shofy, D. S. A. (2024). *Pengaruh uang saku, financial self efficacy, self control dan religiusitas terhadap financial management behavior pengguna pinjaman online dengan financial literacy sebagai variabel moderasi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).

Sijabat, R. (2021). Differences of Cyberloafing Behavior Outcomes on Men and Women Employees. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 10(2), 121-132. <https://doi.org/10.14710/jab.v10i2.29327>

Silitonga, N., & Tampomuri, H. R. (2024). Generasi Z dan tantangan etika digital dalam pembelajaran modern. *Communitarian: Jurnal Prodi Ilmu Politik*, 6(1). <http://dx.doi.org/10.56985/jc.v6i1.535>

Sinaga, M. N. (2023). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kestabilan Emosi pada Pengguna Media Sosial Usia Dewasa Awal di Kota Medan.

Singh, A., & Dangmei, J. (2016). Understanding the generation Z: The future workforce. *South-Asian Journal Multidisciplinary Studies (SAJMS)*, 3(3), 2349–7858. <https://www.researchgate.net/publication/305280948>

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta. Bandung.

- Sulistyowati, H., & Nuraini, D. (2025). Pengaruh Cyberloafing terhadap Kinerja Karyawan melalui Self Control Sebagai Variabel Moderasi pada PT Swadharma Sarana Informatika Surabaya. *Jurnal Bintang Manajemen*, 3(1), 43-53. <https://doi.org/10.55606/jubima.v3i1.3739>
- Tangney, dkk. 2004. *High self-control predicts good adjustment. less pathology. better grades. and interpersonal success.* Journal of Personality.
- Utami, F. P., & Siswanto, T. (2021). Pengaruh Employer Branding Dan Employee Engagement Terhadap Turnover Intention Generasi-Z Pada Industri FMCG. *Liquidity: Jurnal Riset Akuntansi dan Manajemen*, 10(2), 236-246. <https://doi.org/10.32546/lq.v10i2.1327>.
- Wijiati, W., & Chasanah, U. (2024). Pengaruh Gaya Hidup Generasi Z (Fleksibilitas Kerja Dan Kompensasi) Terhadap Pemilihan Pekerjaan. *Jurnal Riset Akuntansi dan Bisnis Indonesia*, 4(2), 485-499. <https://doi.org/10.32477/jrabi.v4i2.1013>
- Wijoyo, H., Indrawan, I., Cahyono, Y., Handoko, A. L., & Santamoko, R. (2020). Generasi z & revolusi industri 4.0. *Purwokerto: CV. Pena Persada*.
- Wong, G. Y. L., Kwok, R. C. W., Zhang, S., Lai, G. C. H., & Cheung, J. C. F. (2023). Mutually complementary effects of cyberloafing and cyber-life-interruption on employee exhaustion. *Information & Management*, 60(2), 103752. <https://doi.org/10.1016/j.im.2022.103752>
- Wu, J., Mei, W., Ugrin, J., Liu, L., & Wang, F. (2021). Curvilinear performance effects of social cyberloafing out of class: the mediating role as a recovery experience. *Information Technology & People*, 34(2), 581-598. <https://doi.org/10.1108/ITP-03-2019-0105>
- Yeşilyurt, A., & Karaduman, S. (2025). Current cases of and motivations for second screen use by generation Z: university students. *Atlantic Journal of Communication*, 33(2), 198-220. <https://doi.org/10.1080/15456870.2024.2397957>