

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work-life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan Generasi Z di Kota Yogyakarta. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh perubahan karakteristik generasi yang kini mendominasi dunia kerja dan memiliki ekspektasi tinggi terhadap fleksibilitas serta keseimbangan hidup. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara *work-life balance* dengan kepuasan kerja. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 153 orang yang merupakan karyawan Generasi Z dan bekerja di wilayah Kota Yogyakarta. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran skala *work-life balance* dan skala kepuasan kerja secara daring. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik korelasi non-parametrik Spearman rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *work-life balance* dan kepuasan kerja, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,272 dan signifikansi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ). Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat *work-life balance*, maka semakin tinggi pula kepuasan kerja yang dirasakan oleh karyawan Generasi Z. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

*Kata kunci: generasi z, kepuasan kerja, work-life balance*

## ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between *work-life balance* and job satisfaction among Generation Z employees in Yogyakarta City. The research is motivated by the shift in generational characteristics, with Generation Z increasingly dominating the workforce and placing high expectations on flexibility and life balance. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between *work-life balance* and job satisfaction. The participants consisted of 153 Generation Z employees working in Yogyakarta City. Data collection was conducted through the distribution of online *work-life balance* and job satisfaction scales. The data were analyzed using the non-parametric Spearman rho correlation technique. The results showed a significant positive correlation between *work-life balance* and job satisfaction, with a correlation coefficient of 0.272 and a significance level of 0.001 ( $p < 0.05$ ). These findings indicate that the higher the level of *work-life balance*, the higher the job satisfaction experienced by Generation Z employees. Thus, the hypothesis in this study is accepted.

*Key words: generation z, job satisfaction, work-life balance*