

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES KERJA PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PARUH WAKTU

Badai Mahesa Putra Perkasa

210810567

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan stress kerja terhadap mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara resiliensi dengan stress kerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Subjek penelitian ini berjumlah 163 responden yang memiliki karakteristik mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Teknik pengambilan subjek pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala resiliensi dan skala stress kerja. Teknik analisis data yang digunakan adalah *spearman's rank correlation*. Hasil analisis data diperoleh nilai koefisien korelasi (r_s) sebesar -0,017 dengan nilai $p > 0,05$. Yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan stress kerja pada mahasiswa yang bekerja paruh waktu. Nilai koefisien determinasi (r^2) sebesar 0,00105 yang menunjukkan resiliensi berkontribusi 0,01% terhadap penurunan stress kerja dan sisanya 99,9% berhubungan oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci: resiliensi, stress kerja, mahasiswa yang bekerja paruh waktu

***THE RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND WORK STRESS
IN PART-TIME WORKING STUDENTS***

Badai Mahesa Putra Perkasa

210810567

ABSTRACT

This study aims to explore the relationship between resilience and work stress among part-time student workers. The proposed hypothesis indicates a negative correlation between resilience and work stress in these students. The research involved 163 participants who met the criteria of being part-time working students. The sampling technique employed was purposive sampling. Data were gathered using a resilience scale and a work stress scale. The analysis method utilized was Spearman's rank correlation. The results showed a correlation coefficient (r_s) of -0.017 with a p-value of 0.827 ($p > 0.05$), suggesting that there is no significant relationship between resilience and work stress among part-time students. The coefficient of determination (r^2) was 0.00105, indicating that resilience accounts for only 0.01% of the reduction in work stress, while the remaining 99.9% is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: resilience, work stress, part-time working students