

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kontrol diri dan perilaku seksual pada mahasiswa. Mahasiswa, sebagai bagian dari remaja akhir (18-22 tahun), menghadapi transformasi sosial yang pesat dan seringkali terlibat dalam perilaku seksual yang bertentangan dengan norma masyarakat. Kontrol diri, sebagai kemampuan individu untuk mengelola emosi, pikiran, dan perilaku, dihipotesiskan memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan perilaku seksual. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan 105 mahasiswa sebagai subjek. Data dikumpulkan menggunakan Skala Guttman untuk perilaku seksual dan Skala Likert untuk kontrol diri. Analisis data menggunakan korelasi Spearman menunjukkan hubungan negatif yang signifikan antara kedua variabel ($r = -0.508$, $p < 0.001$). Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi kontrol diri mahasiswa, semakin rendah kecenderungan mereka untuk terlibat dalam perilaku seksual berisiko. Kontrol diri ditemukan berkontribusi sebesar 21.3% terhadap perilaku seksual, dengan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Penelitian ini menekankan pentingnya pengembangan kontrol diri untuk mencegah perilaku seksual yang tidak sesuai norma.

Kata kunci : Kontrol diri, Perilaku Seksual, Mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between self-control and sexual behavior among university students. As late adolescents (18-22 years old), students are undergoing rapid social transformations and often engage in sexual behaviors that contradict societal norms. Self-control, defined as an individual's ability to manage emotions, thoughts, and behaviors, was hypothesized to have a significant negative relationship with sexual behavior. The research employed a quantitative approach with 105 students as subject. Data were collected using the Guttman Scale for sexual behavior and the Likert Scale for self-control. Spearman correlation analysis revealed a significant negative correlation between the two variables ($r = -0.508$, $p < 0.001$). These findings indicate that the higher a student's self-control, the lower their tendency to engage in risky sexual behaviors. Self-control was found to contribute 21.3% to sexual behavior, with the remaining 78.7% influenced by other factors. This study underscores the importance of developing self-control to prevent sexual behaviors that deviate from societal norms.

Keywords : Self-Control, Sexual Behavior, Collage Students