

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Data dikumpulkan melalui dua instrumen skala psikologi, yaitu Internet Addiction Test (Young, 1998) untuk mengukur kecanduan internet dan Social Anxiety Scale (La Greca & Lopez, 1998) untuk mengukur kecemasan sosial, keduanya menggunakan skala Likert. Analisis data dilakukan menggunakan korelasi product moment Pearson. Pada penelitian ini, jumlah subjek yang digunakan adalah sebanyak 162 subjek yaitu Mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecemasan sosial dengan kecanduan internet pada mahasiswa ( $r_{xy} = 0,443$ ;  $p = 0,000$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan sosial, semakin tinggi pula tingkat kecanduan internet pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta, dan sebaliknya.

***Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Kecanduan Internet, Mahasiswa***

## **ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between social anxiety and internet addiction among university students in Daerah Istimewa Yogyakarta. The research employed a quantitative method with a correlational design. Data were collected using two psychological scale instruments: the Internet Addiction Test (Young, 1998) to measure internet addiction and the Social Anxiety Scale (La Greca & Lopez, 1998) to measure social anxiety, both utilizing a Likert scale. Data analysis was conducted using Pearson's product-moment correlation. The study involved 162 participants, all of whom were university students in Daerah Istimewa Yogyakarta. The results showed a significant positive relationship between social anxiety and internet addiction among students ( $r_{xy} = 0.443$ ;  $p = 0.000$ ). These findings indicate that the higher the level of social anxiety, the higher the level of internet addiction among university students in Daerah Istimewa Yogyakarta, and vice versa.*

**Keywords:** *Internet Addiction, Social Anxiety, University Students*