

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilaksanakan maka dapat diambil kesimpulan yakni hasil penelitian membuktikan bahwa *grit* berpengaruh negatif signifikan terhadap *burnout*. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi tingkat *grit* maka akan menurunkan tingkat *burnout*. Sebaliknya, semakin rendah tingkat *grit* pada guru Sekolah Luar Biasa maka akan meningkatkan *burnout* pada guru Sekolah Luar Biasa yang berada di Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah Luar Biasa di Yogyakarta

Bagi Sekolah Luar Biasa di Yogyakarta sebaiknya memperhatikan permasalahan *burnout* yang dialami oleh guru dalam lingkungan kerja dengan upaya berupa memperhatikan tingkat *grit* yang dimiliki guru melalui penanaman konsistensi terhadap minat profesi dan kemampuan dalam bertahan saat menghadapi tugas administrasi yang dijalani berupa pelatihan, seminar, ataupun penyuluhan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempergunakan subjek sesuai generasi untuk melihat tingkat *burnout* yang dialami setiap generasinya.