

## ABSTRAK

Dalam konteks pendidikan tinggi, stres, tekanan adaptasi, dan ekspektasi yang tinggi seringkali menempatkan mahasiswa pada posisi rentan terhadap ide bunuh diri yang menjadikan isu ini sangat menarik untuk diteliti secara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi koping dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara strategi koping dengan ide bunuh diri pada mahasiswa. Subjek penelitian berjumlah 250 orang mahasiswa dengan rentang usia 18-25 tahun yang bersedia mengisi melalui *google form* yang disebarluaskan melalui berbagai macam platform sosial media. Metode pengumpulan data menggunakan *Scale for Suicide Ideation* (SSI) yang diadaptasi dari Beck, Kovacs, dan Weissman (1979) dan Skala Strategi Koping yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Carver, Scheir, dan Weintraub (1989). Analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* dengan program Jamovi versi 2.3.28. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *problem focused coping* memiliki hubungan negatif yang sangat signifikan dengan ide bunuh diri ( $r = -0.186, p < 0.01$ ), sementara *emotional focused coping* memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan ide bunuh diri ( $r = -0.133, p < 0.05$ ).

**Kata Kunci:** *Emotional focused coping*, ide bunuh diri, mahasiswa, *problem focused coping*

## **ABSTRACT**

*In the context of higher education, stress, the high pressures of adaptation, and expectations often place students in a vulnerable position regarding suicidal ideation, making this issue particularly compelling for in-depth research. This study aims to investigate the relationship between coping strategies and suicidal ideation among college students. The hypotheses in this research is a negative correlation exists between coping strategies and suicidal ideation in college students. The research involved 250 college students aged 18-25 years who voluntarily completed a Google Form distributed via various social media platforms. Data were collected using the Scale for Suicide Ideation (SSI), adapted from Beck, Kovacs, and Weissman (1979), and a Coping Strategy Scale developed by the researcher based on the theory of Carver, Scheir, and Weintraub (1989). Data analysis was performed using Product Moment correlation with Jamovi version 2.3.28 software. The findings reveal that problem-focused coping exhibits a highly significant negative relationship with suicidal ideation ( $r = -0.186$ ,  $p < 0.01$ ), while emotional-focused coping also demonstrates a significant negative relationship with suicidal ideation ( $r = -0.133$ ,  $p < 0.05$ ).*

**Keywords:** *College student, emotional focused coping, problem focused coping, suicidal ideation*